



O.J.D.: 50707

E.G.M.: No hay datos

Tarifa (€):2100

Fecha: 14/04/2011

Sección: NORMATIVA

Páginas: 1,11

## Relacionan la contaminación con la mayor frecuencia de diabetes

Ya hay datos sólidos, epidemiológicos y experimentales que relacionan la contaminación con la frecuencia de diabetes, según han afirmado en el XXII Congreso de la SED.

**PÁG. 11**

ENDOCRINOLOGÍA RIESGO POR EL CONTACTO CON BIFENOLES

## Asocian contaminación y frecuencia de diabetes

→ "Hay datos sólidos, epidemiológicos y experimentales que relacionan la contaminación con la mayor frecuencia de diabetes", ha explicado Federico C.-Sorriquer Escofet, del Hospital Carlos Haya, de Málaga.

■ **Laura Pérez Torres** Málaga  
La prevención y los tratamientos serán dos de los temas claves que se debatirán en el XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED), que comienza hoy en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga, y que acogerá, entre otros muchos, un simposio sobre medio ambiente y diabetes. "Los expertos nos hablarán de contaminación y diabetes porque en estos momentos hay datos sólidos, epidemiológicos y experimentales que relacionan la contaminación con la mayor frecuencia de diabetes", ha

explicado Federico C.-Sorriquer Escofet, jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Regional Universitario Carlos Haya, de Málaga.

En este sentido, el especialista ha comentado que "es un tema muy novedoso y complicado porque la relación entre contaminación y enfermedad es muy difícil de demostrar", ha afirmado C.-Sorriquer y ha añadido que "los estudios están empezando a explicar cómo la contaminación es un factor de riesgo de diabetes o cómo el contacto con bifenoles y otros productos deriva-

dos o contaminantes de los plásticos afectan a los mecanismos de regulación y de producción de insulina".

Además, esta cumbre diabética nacional abordará otras cuestiones de variado interés, como el conocimiento de los últimos avances en la aplicación de células embrionarias para el tratamiento de la dolencia, nuevas experiencias en los trasplantes de páncreas y de islotes pancreáticos y en las expectativas ante el posible páncreas artificial, así como novedosos estudios relacionados con la beneficiosa dieta mediterránea, con las



De izda. a dcha., Federico C.-Sorriquer Escofet, Antonio Pérez Rielo y Marisol Ruiz de Adana Navas.

influencias negativas de los ácidos grasos y con los orígenes y trasfondos genéticos de la diabetes.

La conferencia inaugural del congreso malagueño de la SED estará a cargo del presidente de la Federación Internacional de Diabetes (IDF), el catedrático camerunés de endocrinología, Jean Claude Mbanya. Será la

primera vez que acuda a España para intervenir en un evento de estas características, que agrupará cuatro conferencias plenarias y nueve simposios especializados. Igualmente, se presentarán un total de 260 comunicaciones sobre casos clínicos e investigaciones y también tendrán lugar dos de los denominados *Encuentros con el experto* en los que serán tratadas temáticas puntuales como la diabetes en el embarazo y en la población infantil, el pie diabético, la obesidad, la educación del paciente, guía para la prevención, etc.

### Estudio epidemiológico

Asimismo, con relación con la situación de la diabetes en nuestro país, el congreso malagueño va a servir para presentar el primer estudio estatal sobre prevalencia de esta enfermedad. Dicho estudio se denomina

*Di@bet.es* y ha sido coordinado desde Málaga por el propio Federico C.-Sorriquer con un equipo de 40 profesionales. "Es el primer estudio efectuado en todo el territorio nacional. Había estudios locales, algunos autonómicos, pero España no estaba representada en los repertorios mundiales de prevalencia de esta enfermedad porque no había ninguno nacional", ha resumido el experto del Carlos Haya.

En cuanto a la prevención, el congreso va a dedicar muchas de sus actividades a debatir las medidas de prevención de la diabetes de tipo 2, "que era bastante desconocida a principios del siglo XX y que hoy la padece el 13,5 por ciento de la población adulta española. No es algo que nos haya caído como un castigo bíblico sino que es la consecuencia del modo de vida de los países industrializados".

## LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN Y FORMACIÓN

Los coordinadores del congreso han resaltado que la formación y la comunicación son factores claves en esta área. "Los que trabajamos asistencialmente tenemos malas herramientas de comunicación social; a veces no sabemos comunicarnos bien, no sólo con los pacientes sino con la sociedad en general", ha comentado Marisol Ruiz de Adana Navas, responsable de la Unidad de Diabetes del Hospital Carlos Haya, quien ha hecho hincapié en que "hay que llevar a la sociedad las respuestas a sus preguntas y mostrar que en España se está trabajando en diabetes y se ha invertido mucho". En el programa hay especialistas de múltiples disciplinas, "lo cual indudablemente conforma una manera de tratar y de afrontar la diabetes en el

momento adecuado", ha apostillado Antonio Pérez Rielo, director gerente del hospital malagueño. "Se ha realizado un cambio sustancial en la forma de afrontar la diabetes que ha pasado de constituir un problema agudo en la urgencia hospitalaria, en la unidad de cuidados intensivos o en la planta del servicio de Endocrinología, a convertirse en una enfermedad que, supervisada por los especialistas en endocrinología y nutrición, tiene a su alrededor muchas más especialidades: la medicina de familia, la cirugía o la cardiología, entre otras", ha dicho el gerente y ha afirmado que, "además de ser un trabajo multidisciplinar, se apoya también en unas potentes herramientas de investigación".