



El exministro de Sanidad e investigador Bernat Soria participó ayer en el XXII Congreso de la Sociedad Diabética. :: CARLOS MORET

Bernat Soria cree que la diabetes es ya un problema de salud pública

Casi siete millones de españoles sufren esta enfermedad o están en camino de padecerla, según un estudio presentado en Málaga

:: GEMA MARTÍNEZ

MÁLAGA. Bernat Soria, exministro de Sanidad e investigador del Centro Andaluz de Biología Molecular y Medicina Regenerativa, citó ayer en más de siete millones el número de españoles que sufren diabetes o que están en camino de padecerla y afirmó que la cifra «es lo suficientemente alta como para que sea considerada un problema

de salud pública». En el marco del XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes que se desarrolla en el Palacio de Ferias y Congresos, Bernat Soria recordó que los problemas de salud pública debe abordarse de forma transversal y desde diferentes departamentos, «para que sus dimensiones no desborden a la sociedad».

Hipertensión y obesidad

En este sentido aludió al primer estudio de prevalencia de la diabetes en España, cuyos datos se dieron a conocer en el congreso, y en el que se confirma que la obesidad y la hipertensión arterial duplican el riesgo de padecer diabetes. También concluye que aspectos tales como el ni-

vel de estudios resulta determinante. Así, en las personas sin estudios universitarios se duplica el riesgo de padecer diabetes e hipertensión y se cuatuplica la posibilidad de sufrir obesidad. «Esta correlación es la que más me llama la atención», dijo Bernat Soria, que defendió la educación como una de las mejores intervenciones en favor de la salud: «Si queremos aumentar la salud de los ciudadanos hay que invertir más en educación», dijo.

El informe, presentado bajo el título 'Di@bet.es', arroja cifras llamativas, como los casi 11 millones de obesos que ya hay en España o los más de 19 millones que sufren los efectos del sedentarismo. Según el informe, «las personas con

obesidad y con diabetes hacen la mitad de ejercicio que las personas delgadas o sin diabetes».

Aceite de oliva

El estudio confirma además los aspectos positivos del aceite de oliva ya que determina que las personas que lo consumen tienen niveles más elevados de HDLc (colesterol bueno) que las que consumen aceite de girasol.

El congreso también abordó ayer los avances que se están desarrollando en relación a las terapias con células madre aplicadas a la diabetes y de hecho contó con la presencia de Juan Domínguez-Bendala, investigador del Diabetes Research Institut de Miami y que está considera-

Células madre contra la amputación del 'pie diabético'

:: G. M.

MÁLAGA El exministro de Sanidad destacó ayer la capacidad competitiva de Andalucía en lo que se refiere a ensayos clínicos con células madre: «En este momento hay más de diez en marcha para diferentes patologías. Todos ellos utilizan células de origen adulto. Las embrionarias tardarán en entrar en este proceso, aunque las esperanzas son altas».

Soria hizo especial referencia al ensayo clínico desarrollado con pacientes que ya estaban en lista de espera para someterse a la amputación del denominado 'pie diabético', provocado por una lesión en arterias pequeñas que no permite la revascularización: «Los resultados han sido que se ha revascularizado el miembro, se ha evitado la amputación y ha mejorado la condición clínica del paciente». El ensayo debe pasar por diferentes fase antes de considerar su incorporación como prestación al sistema de salud.

do como uno de los máximos expertos en la materia. Bendala situó en un horizonte de diez a quince años la posibilidad de aplicar este tipo de terapias, que según el científico «supondrá un salto cualitativo en el tratamiento de los pacientes» y que permitirá «abandonar el paradigma actual, que consiste en el trasplante de células que provienen de un donante, al paradigma futuro, que va a ser el trasplante de células que se puedan expandir indefinidamente».

El investigador también quiso alertar sobre la existencia de «un universo paralelo» de terapias con células madre que, según afirmó, se están ofreciendo en clínicas privadas y que no ofrecen ninguna garantía: «No creemos que sean seguros», dijo.