

## **Las retinopatías crecerán pues los casos de diabetes se duplicarán en 15 años**

15-04-2011 / 13:00 h

Valencia, 15 abr (EFE).- La retinopatía diabética, la segunda causa de ceguera en España, afecta al 45 por ciento de las personas con diabetes y los expertos advierten de que es un "problema creciente", ya que se prevé que la población diabética se duplique en los próximos 15 años.

Así se ha puesto de manifiesto durante el Congreso Anual de la Sociedad Oftalmológica de la Comunidad Valenciana, que hoy y mañana reúnen a más de medio centenar de expertos que presentarán los últimos avances e innovaciones en la detección y tratamiento de las principales enfermedades oftalmológicas.

Uno de los temas centrales es la retinopatía diabética, aunque también se tratará la aplicación de quimioterapia con microcirugía en el tratamiento de los tumores oculares, las lentes intraoculares y su aplicación en el tratamiento de cataratas o el diagnóstico prenatal de las anomalías oftalmológicas, entre otros.

Los expertos han puesto de manifiesto la importancia de la atención primaria en la detección de la retinopatía diabética, puesto que el tratamiento precoz de la retinopatía disminuye hasta un 60% el riesgo de ceguera.

Así, en el caso de las formas graves de retinopatía diabética (formas proliferativas) las probabilidades de que se produzca la pérdida total de visión a los cinco años se ven reducidas de un 50% a un 5% si se detecta en los primeros estadios.

El presidente de la Sociedad Oftalmológica de la Comunidad Valenciana, el doctor Rafael Martínez Costa, ha incidido en la importancia de la prevención, ya que la retinopatía "no es dolorosa ni presenta indicios hasta que no aparezcan los primeros síntomas de ceguera irreversible".

Para detectar la existencia de la retinopatía basta con realizar una retinografía, una técnica mediante la que se obtienen fotos en color de la retina y permite de una manera fácil y rápida controlar la aparición de dicha patología.

Aunque se han incorporado nuevos tratamientos en los últimos años, como las inyecciones de determinados medicamentos directamente en el ojo y las intervenciones endoscópicas (vitrectomía), el láser sigue siendo después de más de 40 años de uso, el tratamiento básico de la retinopatía diabética.

Según Pilar Marco, vicepresidenta de la Sociedad Oftalmológica de la Comunidad Valenciana, los diabéticos "deberían realizarse una fotografía del fondo del ojo cuando se diagnostica una diabetes en la edad adulta y, a partir de entonces, una vez al año".

En el caso de las diabéticas embarazadas se aconseja una revisión cada trimestre durante el embarazo, según Marco, quien ha agregado que el pronóstico de la retinopatía "ha mejorado mucho en los últimos años, por la mayor eficacia de los tratamientos y porque se instaurados de forma más precoz, antes de que llegue a haber problemas en la visión".

La retinopatía diabética tiene su origen en el deterioro de los vasos sanguíneos de la retina (la parte del ojo sensible a la luz) y su aparición y progresión están relacionadas con las alteraciones en el control de la glucemia.

En el mundo en el año 2000 un 2,8 % de la población general era diabética, es decir, 171 millones personas, una cifra que, según los expertos, se elevará hasta llegar al 4,4 % de la población en 2030 (366 millones personas).

Este aumento se debe al envejecimiento de la población y a factores sociales como el sedentarismo y el aumento de los índices de obesidad, que facilitan la aparición de diabetes tipo 2, que aparece en la edad adulta. EFE