

DIABETES EN PACIENTES Y PROFESIONALES

Falta conciencia sobre las ventajas de la telemedicina

Redacción

Para implantar la telemedicina de forma generalizada en el seguimiento de la diabetes es necesaria una mayor concienciación sobre sus beneficios tanto por parte de los endocrinos como de los pacientes. Esta es una de las principales conclusiones del Simposio Roche *Herramientas útiles en el control de la diabetes: casos prácticos*, organizado dentro del XXII Congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED), celebrado en Málaga.

"Las nuevas tecnologías permiten controlar mejor la diabetes a distancia, facilitan la comunicación con el paciente, evitan desplazamientos y ahorran costes", ha asegurado Isaac Levy Mizhari, endocrinólogo y coordinador del citado sim-

posio. Además -añaden Jorge García Alemán y Diego Fernández García, del Servicio de Endocrinología del Hospital Clínico Virgen de la Victoria de Málaga-, "se observan mejor los errores de los pacientes y se puede ajustar el tratamiento rápidamente".

Motivar al paciente

En esta línea, Cintia González Blanco, del Servicio de Endocrinología del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo de Barcelona, ha subrayado que "trabajar con un dispositivo de gestión de datos de glucemia resulta ser una herramienta educativa y motivadora para el paciente".

Sin embargo, Levy Mizhari ha insistido en que todavía falta que algunos médicos y pacientes crean en di-



Isaac Levy Mizhari, Cintia González Blanco, Diego Fernández García, Francisco Tinahones -del Virgen de la Victoria-, Natalia Pérez Ferre -del Clínico San Carlos, de Madrid- y Jorge García Alemán.

chos beneficios y "solucionar el grave inconveniente de que cada centro de atención primaria u hospital tenga su propio sistema informático".

Caso de éxito

El Hospital Virgen de la Victoria, de Málaga, puso en marcha hace algunos meses

una consulta de telemedicina que está mostrando ya resultados muy positivos en la práctica clínica. Los pacientes atendidos en dicha consulta envían sus glucemias desde sus domicilios y reciben ajustes de tratamiento desde la plataforma *Emmimens Conecta*, de Roche, evitando en muchos casos des-

plazamientos innecesarios y facilitando el control de la diabetes.

Además, estas glucemias se integran en la historia clínica digital de los pacientes, generándose así una base de datos viva de la cohorte de pacientes con diabetes que permitirá su posterior explotación y análisis.