



## INVESTIGACIÓN

### **Las bebidas "light" y las edulcoradas no son causa directa de la diabetes**

Un estudio de la Universidad de Harvard (EE.UU.) revela que las bebidas gaseosas edulcoradas artificialmente y los refrescos "light" con sucedáneos del azúcar para reducir sus calorías no causan diabetes. El objetivo del estudio era examinar la asociación de bebidas con azúcar y bebidas endulzadas artificialmente

con la incidencia en la diabetes tipo 2, la más extendida en Estados Unidos. La conclusión fue que el consumo de bebidas azucaradas se asocia con un riesgo elevado de diabetes tipo 2, mientras que la relación entre las bebidas endulzadas artificialmente y la diabetes tipo 2 se debe en gran parte a la salud del paciente. ■