



**PÁGINAS ESPECIALES**

Entrevista con la **Doctora Svetlana Pejic Geric**, especialista en homeopatía, medicina biológica y medicina estética

## “Educar a nuestra comunidad es la mejor manera de poner en alerta frente a una posible diabetes”



El sobrepeso, y en especial cuando va acompañado de elevados depósitos de grasa abdominal, está asociado a cambios metabólicos, tales como hiperinsulinemia y resistencia a la insulina. En las personas obesas disminuye el número de receptores celulares de insulina, lo que podría explicar la resistencia a la insulina presente en la obesidad. La resistencia a la insulina, caracterizada por el síndrome metabólico, se ha convertido en una epidemia global. No sólo da paso al desarrollo de DM2, sino también a enfermedades cardiovasculares.

### -¿Para qué es necesaria la insulina?

La insulina se necesita para que los tejidos periféricos usen glucosa como combustible. Si éstos son resistentes a la acción de la insulina, los niveles de glucosa comienzan a elevarse en el torrente sanguíneo, ya que ésta no puede ser utilizada por dichos tejidos.

### - ¿Eso ya es inicio de la diabetes 2?

En condiciones fisiológicas normales, la concentración de glucosa en sangre no debe sobrepasar los 11,0 mmol/l aproximadamente, incluso después de la ingesta de grandes cantidades de glúcidos. Se considera que se produce intolerancia a la glucosa cuando se sobrepasa esta concentración en condiciones posprandiales (después de las comidas) y si en hiperglucemia basal (en ayunas) está por encima

de 6,4 mmol/l. Las personas con disminución de tolerancia a la glucosa no se pueden considerar diabéticas, pero sí tienen un riesgo elevado de padecerla.

### -¿Cuál es la causa exacta de la diabetes tipo 2?

La causa exacta de la diabetes tipo 2 se desconoce. Se sabe que el envejecimiento (estrés oxidativo) y la obesidad son dos de los factores de riesgo más importantes. Asimismo, el individuo puede heredar cierta predisposición genética.

### -¿Qué se puede hacer para detener la aparición de esta enfermedad?

La mejor forma sería la modificación de estilos de vida, aumentando la actividad física, bajando de peso y con un correcto aporte de antioxidantes

específicos, presentes en Diamel, de Laboratorios Catalysis, un abordaje interesante en el tratamiento de resistencia a la insulina y de la diabetes tipo 2. Diamel, aparte de contener antioxidantes para eliminar radicales libres responsables de la resistencia a la insulina, contiene, entre otros, extracto de lechuga, que reduce la absorción de glucosa a nivel intestinal. Los diabéticos suelen tener dañado el sistema de reciclaje del riñón y, por este motivo, muchos nutrientes se escapan sin poder ser reabsorbidos y reutilizados por el organismo. Diamel restituye los nutrientes eliminados por esta vía. La dieta debe ser restringida en grasas saturadas y carbohidratos simples y supervisada por un especialista en nutrición médica. Educar a nuestra comunidad usando todos los medios de comunicación existentes es la mejor manera de poner en alerta a los individuos de todas las edades en alto riesgo, para así poder tomar las medidas preventivas adecuadas bajo supervisión médica.

+info: **Centro médico Torreblanca Salud (Sant Joan Despí)** - Telf. 93 477 43 43