

LA OPINIÓN

M^a ISABEL MARTÍN BERROCAL*



¿Qué es la hipoglucemia?

La diabetes mellitus es una enfermedad que se caracteriza por la aparición de alteraciones de los niveles de azúcar en sangre, debido a un mal funcionamiento del páncreas.

El páncreas es un órgano que libera una hormona llamada insulina, gracias a la cual se controla el azúcar en sangre dentro de unos parámetros normales, entre 90 y 110 mg/dL. Cuando este órgano deja de funcionar correctamente, el nivel de azúcar se eleva.

Esta enfermedad se corrige con medidas como la dieta, el ejercicio físico y un tratamiento farmacológico, como los antidiabéticos orales, que son comprimidos, o con insulina, que se inyecta.

La diabetes mellitus puede tener como complicaciones la hiperglucemia, en la que las cifras de azúcar se elevan a niveles desorbitantes, o la hipoglucemia, que es todo lo contrario, es decir, los niveles de azúcar bajan por debajo de 70 mg/dL.

La hipoglucemia puede venir acompañada de una serie de síntomas, como sudoración, temblor, dificultad para el habla, cambios de humor, hambre, ansiedad y sensación de mareo. En los ancianos, a veces, es difícil diagnosticar las hipoglucemias, porque ellos no suelen presentar los síntomas descritos.

Las causas de la aparición de las hipoglucemias pueden deberse a errores en la administración de la medicación, bien sea de la insulina o de los antidiabéticos orales, a la presencia de otras enfermedades, como insuficiencia renal o hepática, o a una falta de hormonas.

Estas situaciones también pueden estar ocasionadas por una alimentación inadecuada, porque el afectado se salta alguna comida o retrasa el horario habitual de las comidas principales, y por la realización de ejercicio físico intenso.

Ante una crisis de hipoglucemia, si la persona que la sufre está consciente, se puede actuar haciendo que tome un vaso de zumo, leche o agua con azúcar, galletas o alimentos dulces.

Sin embargo, si la persona está inconsciente o tiene dificultad para tragar, será necesario poner algún suero con glucosa intravenoso o algún fármaco también inyectado que ayude a subir rápidamente el azúcar.

(*) Diplomada en Enfermería