



## Retinopatía diabética, primera causa de ceguera

Aunque es más frecuente en diabéticos tipo 1, más del 50% de los de tipo 2 desarrolla esta patología durante los primeros cinco años tras el diagnóstico. En nuestro país, 300.000 enfermos la padecen en fase avanzada.

**Dr. Fernando Cordido Carballido**  
 Miembro de la Sociedad Española  
 de Endocrinología y Nutrición.

La retinopatía diabética es la principal causa de ceguera en nuestro país y una de las cuatro enfermedades oftalmológicas que más casos de invidencia ocasiona en el mundo. Más del 50% de los pacientes con diabetes tipo 2 desarrolla esta patología durante los primeros cinco años tras el diagnóstico. Más de 300.000 diabéticos en nuestro país padecen esta complicación en fase avanzada que se origina por un mal control y años de evolución de la diabetes, por lo que es más frecuente en los diabéticos tipo 1.

Está causada por el deterioro de los vasos sanguíneos que irrigan la retina, los cuales sufren fugas de fluido o sangre. Es posible que en los inicios no se evidencien síntomas, ni dolor, ni pérdida de la visión pero a medida que la enfermedad avanza se van produciendo complicaciones que conducen a una

pérdida de visión importante. Diversos estudios han demostrado que aún cuando la retinopatía diabética está en fase avanzada, el 90% de los pacientes puede mantener su visión si sigue un tratamiento con cirugía láser antes de que la retina se dañe severamente. Sin embargo, el diagnóstico precoz facilita el control intensivo de la diabetes y permite el tratamiento precoz de la retinopatía, con lo que se evita su progresión.

Una manera de realizar este diagnóstico precoz es a través de la retinografía, una técnica que se utiliza para obtener fotos en color de la retina. Permite de una manera fácil, rápida y muy asequible, desde el punto de vista de los recursos humanos y económicos, controlar la aparición de dicha patología en gran parte de la población diabética.

Es fundamental que las personas con diabetes acudan a revisiones periódicas con su oftalmólogo para hacer un correcto seguimiento de la salud de su retina y si se presenta la retinopatía, tratarla precozmente.