



Caleidoscopio

Vinculan el IMC con la diabetes

José M^a Fernández-Rúa



Han sido necesarios más de 17 años y la participación de 37.000 jóvenes de Israel para que investigadores de este país y de Estados Unidos lleguen a la conclusión científica de que el aumento del índice de masa corporal en la adolescencia está asociada con la aparición temprana de diabetes y enfermedades cardiovasculares. Las conclusiones de este documentado estudio coordinado por Amir Tirosh, del Brigham and Women's Hospital de Boston (EE UU), y en el que han participado científicos de la Universidad Ben Gurion y clínicos del Ejército israelí, sugieren también que el problema de la obesidad en niños y adolescentes es sólo la punta del iceberg de un mayor riesgo de diabetes tipo 2 y de enfermedades del corazón en la edad adulta.

Los investigadores se apoyaron en los factores de riesgo para estas dos enfermedades, como la edad, nivel de glucosa en sangre, tensión arterial y antecedentes familiares.

Cada aumento de una unidad en el índice de masa corporal se asoció con un 10% de riesgo más de desarrollar diabetes en la edad adulta y un 12% de sufrir un evento cardíaco. Este estudio es significativo porque demuestra que esa asociación existe dentro de los valores normales, actualmente admitidos, para el índice de masa corporal. Un elevado riesgo de diabetes se considera, a los 17 años, con un índice de masa corporal de 23,4 kg/m² o superior y de 20,9 kg/m² para la aparición de enfermedades del corazón. Durante el estudio se diagnosticaron 1.173 nuevos casos de diabetes 2 y 327 de eventos cardíacos.