



RIÑONES

La mayoría de pacientes que inician hemodiálisis lo hacen por una diabetes

Suelen pasar unos 8 años desde que se diagnostica la nefropatía hasta que se requiere la técnica

Efe

La mayoría de pacientes que inician diálisis lo hacen por una diabetes que ha afectado al funciona-

miento normal de su riñón, causa que incide en el 22% de nuevos pacientes en España por enfermedad renal. Estos datos fueron dados a conocer ayer en Granada durante la presentación del congreso anual de la Sociedad Española de Diálisis y Trasplante, que reunirá en los tres próximos días a 150 expertos de los

ámbitos de la medicina y la enfermería. El congreso se centrará principalmente en la prevención de daños renales por "estilos de vida que no son muy saludables", según ha señalado Julen Ocharan-Corcuera, presidente del comité científico. El 51% de los pacientes en diálisis tienen más de 65

años, y cada vez hay más pacientes diabéticos nuevos en diálisis por que cada vez es mayor la prevalencia de diabetes tipo 2, la más frecuente, debido a la escasa práctica de ejercicio y la vida sedentaria. La progresiva pérdida de la dieta mediterránea es otra razón por la que "la diabetes crece como causa de

insuficiencia renal", ha explicado José Hervás, presidente del comité organizador, quien ha añadido que pueden pasar unos ocho años desde que se diagnostica la nefropatía diabética hasta una complicación severa que lleve al enfermo a hemodiálisis. Sin embargo, "a la diálisis llegan los mejor cuidados", los enfermos "antes diagnosticados y seguidos", ha añadido Hervás. En España hay 21.000 pacientes que están en diálisis, ya sea en hemodiálisis como en diálisis peritoneal, una técnica a domicilio que los expertos siguen perfeccionando.