



CON INVITACIÓN

Educación diabetológica

Dra. Pilar Martín Vaquero

La diabetes es una enfermedad con elevada morbilidad en occidente. Es la primera causa de ceguera, insuficiencia renal, amputaciones no traumáticas de miembros inferiores y una de las principales causas de infartos de miocardio. La edad avanzada, la obesidad, la presencia de historia familiar de diabetes, el sedentarismo, la hipertensión arterial y el colesterol aumentado son factores de riesgo cardiovascular que se asocian con el desarrollo de diabetes. Diversos estudios indican que el control estricto de todos los factores de riesgo puede disminuir en un 50% la aparición de complicaciones y reducir el riesgo de mortalidad. En la atención médica se debe incluir la educación de los pacientes, tanto en materia nutricional como diabetológica. Esto evitará muchos ingresos, disminuirá la morbimortalidad de los pacientes atendidos y mejorará la percepción de calidad asistencial por parte de los usuarios. Los adelantos tecnológicos ponen a nuestro alcance herramientas informáticas de control y ajustes impensables hasta hace pocos años, pero que requieren una enfermería muy especializada. La gestión de datos glucémicos con los 'software' de los glucómetros, las bombas de infusión continua de insulina o los sensores continuos de glucemia, entre otros, requieren un alto nivel en los educadores. En la medicina del siglo XXI la existencia de un centro médico que aglutine atención médica dirigida y educación diabetológica integral supone dar respuesta a una gran parte de la población que padece de estas anomalías metabólicas y un paso al frente de mejora en la calidad asistencial real y percibida.

**Pilar M. Vaquero es directora del Centro Médico d-médical (Madrid).*