



Congreso de Medicina General y de Familia · Los contenidos

Un auditorio, 16 salas insonorizadas y dos restaurantes. El Ilevi se ha convertido en un auténtico palacio de congresos para acoger a los 3.600 profesionales que participan en la reunión nacional de médicos de familia. Los expertos abordaron patologías como la diabetes, ansiedad, depresión, síndrome metabólico o dolor neuropático, entre otras.

Un arranque muy dulce

La reunión de los profesionales aborda, entre otras enfermedades, la diabetes, que sufren el 7% de los vigueses

MARÍA LÓPEZ

Los médicos de familia juegan un papel fundamental en la prevención de las enfermedades, puesto que son los facultativos más cercanos al ciudadano y los que atienden a un mayor número de pacientes. En determinadas dolencias, como la diabetes—uno de los temas centrales de la jornada de ayer— resulta imprescindible que los doctores se adelanten al diagnóstico realizando un seguimiento del usuario desde la edad pediátrica y recomendándole hábitos saludables, que se basan en combinar ejercicio y una dieta sana y equilibrada. Precisamente una mala alimentación y el sedentarismo constituyen los principales factores de riesgo de la diabetes.

Los buenos hábitos de vida, junto con el factor genético, son las posibles causas de que en Vigo (y en todo el norte peninsular) la diabetes tipo 2 afecte al 7% de la población, mientras que en el conjunto nacional la prevalencia se sitúa en el 12%—en Canarias y Andalucía se registran las cifras más ele-

vadas—. La tipo 2 es la diabetes más común y menos conocida, y aparece en adultos con altos niveles de glucosa en sangre tras años de resistencia a la insulina. En las personas mayores de 65, una de cada tres padece esta enfermedad crónica, que los médicos detectan con diez años de retraso.

Y es que los expertos estiman que el 30% de los diabéticos desconocen que sufren la enfermedad porque en sus etapas iniciales esta patología no suele presentar síntomas, según avanzó ayer en el XVIII Congreso Nacional y XII Internacional de Medicina General y de Familia el doctor Javier García Soidán, del centro de salud de Po-riño.

Pese a todo, tanto a nivel nacional como local, las cifras van *in crescendo*. "Somos más sedentarios y consumimos comida rápida, rica en grasas", explica Soidán, acompañado de Franciso José Llave, miembro del Grupo de Diabetes de la SEMG—organizadora del congreso—, y de Ricard Casamor, de Novartis, en la presentación de la campaña de concienciación



Los doctores Casamor, Llave y Soidán, en una exposición dentro de un páncreas gigante. // Fotos: De Arcos



Multitud de asistentes al congreso no dudaron en acercarse a los puestos de las farmacéuticas para recoger obsequios, ayer, en el Ilevi.

ciudadana y profesional "Dale Voz a la diabetes tipo dos". Consiste en una exposición interactiva dentro de un páncreas gigante, donde se

puede observar un contador del número de diabéticos en el mundo: cada cinco segundos se detecta un nuevo enfermo.

Cómo detectar en 5 minutos el dolor de difícil manejo

Aparte de la diabetes y otras patologías muy presentes en nuestra sociedad, los médicos de familia también se centran ayer en el dolor neuropático, es decir, un dolor de difícil manejo y crónico que a los doctores les cuesta reconocer por su complejidad sintomática. "Es más prevalente de lo que parece porque afecta a entre el 6 y el 8% de la población. El 25% de los pacientes que van al médico por dolor pueden tener este tipo de dolor", explica la coordinadora del Grupo de Dolor de la SEMG, Juana Sánchez Jiménez. "Puede manifestar en una cefalea, diabetes, herpes o en una hernia discal, entre otras enfermedades", añade. Las personas que lo sufren tienen "poca calidad de vida" porque esta patología ofrece una gran resistencia al tratamiento habitual ante el dolor. ¿Cómo detectarlo? "Tenemos un minuto para reconocerlo, dos o tres para explorarlo y uno para el tratamiento", lamenta la médica.

¿Formación de los MIR en Sudamérica?

El presidente de la Sociedad Española de Médicos de Familia (SEMG), Benjamín Abarca, relevará mañana a Leonel Argüello como máximo responsable de la Unión Iberoamericana de facultativos generales (aglutina a nueve países). Argüello apuesta por que los MIR de familia españoles (Médicos internos residentes) puedan realizar parte de su residencia formativa en países sudamericanos. Por otra parte, Abarca abordó en una reunión con la conselleira de Sanidade, Pilar Farjas, la posibilidad de exportar herramientas que ya usa el Sergas, como las vías rápidas de diagnóstico o incluso su portal web, a los estados iberoamericanos.