



Engordar entre el primer y segundo hijo eleva la DM

▶ Si el IMC aumenta entre 2 y 3 unidades se duplicaría el riesgo

CF. En comparación con las mujeres cuyo peso se mantuvo estable en su primer y segundo embarazo, las féminas que aumentan de peso en este periodo tienen un mayor riesgo de diabetes gestacional.

Científicos de la Universidad de California (Estados Unidos) analizaron una cohorte de 22.351 mujeres

enroladas en el estudio californiano *Kaiser* durante un período de 10 años.

Los resultados, publicados en la edición *on line* de *Obstetrics and Gynecology*, observaron que las mujeres que ganaron entre 2 y 2,9 unidades de índice de masa corporal (IMC) entre el primer embarazo y el siguiente duplicaron las posibilidades de diabetes *mellitus* (DM) gestacional en comparación con aquellas cuyo peso se mantuvo estable. Y entre las que aumentaron 3 o más unidades de IMC el riesgo se triplicó.