



# “El reflujo puede limitar más la calidad de vida que la diabetes”

Sobrino alerta de que afectados por ardor estomacal ‘caen’ en la automedicación // Si no se trata puede llevar a dolencias graves

ÁNGELA ARES

Casi un tercio de la población ve habitualmente alterada su calidad de vida a causa del ardor de estómago, cuya causa puede relacionarse con ciertas formas de gastritis pero, sobre todo, depende del reflujo esofágico. El doctor Miguel Sobrino Faya, especialista de Aparato Digestivo del CHUS, advirtió de que un deficiente manejo de este problema “va a limitar seriamente la calidad de vida del que lo padece. En muchos casos, más incluso que la diabetes o la hipertensión arterial, al menos en el aspecto psicológico”.

El experto pronunció ayer una conferencia sobre *Ardor de estómago: causas y soluciones* en una nueva cita del ciclo *Salud con Salud*, organizado por la Fundación para la Investigación en Enfermedades del Aparato Digestivo, cuyo coordinador, el doctor Manuel Barreiro,



**EL DOCTOR SOBRINO** habló sobre ardor estomacal en ‘Salud con Salud’. Foto: Fernando Blanco

actuó como moderador.

El doctor Miguel Sobrino, que indicó que el coste medio global por paciente “supera muy holgadamente los 500 euros anuales”, alertó de que un número considerable de los afectados recu-

rren a la automedicación.

Así, insistió en la necesidad de acudir al especialista ante cualquier síntoma de alarma, entre los que citó “dificultad para tragar, anemia, hemorragia digestiva o pérdida de peso”.

Con la premisa de la prevención, el doctor Miguel Sobrino insistió en que el ardor o el reflujo pueden evolucionar hacia situaciones mucho más graves (úlcera, esófago de Barret, estenosis...), que se pueden evitar”.