



MANZANARES

## La Marcha por la Diabetes liderada por Adima logró reunir a unas 300 personas

LT / MANZANARES

La VIII Marcha por la Diabetes, organizada por Adima, la Asociación de Diabéticos de Manzanares, congregó alrededor de 300 personas en el pabellón de Fercam. Tras las habituales mediciones de los niveles de glucemia a los participantes, comenzó una marcha con el objetivo de concienciar a la ciudadanía sobre la importancia del ejercicio físico. La actividad finalizó con el habitual sorteo de regalos, informó ayer el Consistorio.

La respuesta de la ciudadanía al llamamiento de la Asociación de Diabéticos de Manzanares fue masiva. La presidenta de ADIMA, Juana Jurado, se congratuló porque la ciudadanía manzanareña participe año tras año en la actividad. A las seis y media de la tarde del

sábado, en el Pabellón de Muestras de Fercam, comenzaron las mediciones de glucemia, para lo cual colaboraron dos profesionales del Hospital Virgen de Altagracia. Con un ligero pinchazo, realizado con una lanceta, y un calibrador, los participantes pudieron conocer sus niveles de glucosa en sangre. Tras realizar el segundo control glucémico pudieron comprobar los efectos beneficiosos de la actividad física que habían realizado.

La presidenta de Adima, Juana Jurado, agradeció la colaboración del Ayuntamiento, de las enfermeras del Hospital Virgen de Altagracia y a todas las personas que colaboran en la organización de la Marcha. Resaltó la utilidad de esta actividad refiriéndose a las mediciones que se realizan.



Integrantes de la organización posan con artículos para diabéticos. / LT