

Diabetes "on line"

Las tecnologías de la información y la medicina hacen un tándem cada vez más eficiente. Y Canarias está en ello. El Hospital Insular de Gran Canaria y el Arnau de Vilanova de Lleida desarrollarán EncoDiab, un proyecto médico-social pionero en España, que pretende ayudar a los pacientes de diabetes tipo 1 a manejarse de forma más independiente a través de una plataforma virtual

La doctora Ana Wägner, médico del Hospital Insular de G.C. i A. CRUZ

IBALLA SOCORRO La diabetes es uno de los problemas de salud más presentes en la sociedad actual. Cada año en Canarias se detecta una media de 32 nuevos casos por cada cien mil habitantes. En total, en el Archipiélago hay aproximadamente 192.000 diabéticos, según los últimos datos facilitados por la



Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias. Aunque no todos los tipos de diabetes son iguales. Mientras que la diabetes de tipo 1 es una enfermedad auto-inmune en la que las células que generan insulina son destruidas por el propio organismo a través de la fábrica de defensas; en la diabetes de tipo 2 el cuerpo se vuelve resistente a la insulina. "De toda la población diabética que hay en Canarias, alrededor del 10% padece diabetes de tipo 1, que es la que afecta, sobre todo, a los más jóvenes" explica la Doctora Ana Wägner, especialista en endocrinóloga en el Hospital Universitario Insular de Gran Canaria.

Un sector de población joven para el que el Hospital Insular de Gran Canaria, liderado por la doctora Ana Wägner, y el Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida, liderado por el doctor Dídac Mauricio, han decidido desarrollar EncoDiab, proyecto médico-social conjunto, pionero en España "Lo que queremos es conseguir que las personas que padecen diabetes de tipo 1 sean más independientes. Queremos fomentar su autonomía y que puedan usar el resultado de este trabajo para enfrentarse a diferentes situaciones de su vida cotidiana", explica la doctora Wägner.

El Proyecto

Sin tener que moverse de casa, el paciente podrá encontrar en este entorno virtual, además de un sistema de recursos educativos donde acceder a formación específica sobre su problema de salud, una serie de herramientas que le permitirán relacionarse con otras personas que se encuentren en su misma situación para intercambiar experiencias y consejos.

Asimismo, podrá estar en contacto con profesionales que le ayuden a superar algunos de sus problemas. "La idea es tener una línea directa de consultas más allá de las que el paciente pueda tener en su hospital cada tres meses y así ayudar a cubrir parte de sus necesidades".

Un entorno de gestión del conocimiento adecuado a los intereses de los pacientes que puede producir en ellos beneficios como la disminución del sentimiento de aislamiento o la promoción de un estado psicológico positivo a la vez que ayudarles a una correcta aplicación del tratamiento en cada caso.

Conocer para cuidarse

Para conocer las auténticas necesidades de los usuarios potenciales de esta nueva plataforma, el equipo investigador realiza entrevistas entre personas que padecen diabetes del tipo 1 y trabaja en base a sus respuestas. "La novedad de este proyecto es que no se basa tanto en lo que nosotros creemos que ellos necesitan sino en lo que ellos mismos piden. Está muy orientado al usuario. A la hora de preguntar a los pacientes no vamos con una plantilla sino que escuchamos la ayuda de la que les gustaría disponer en su día a día", explica Dácil Alvarado, psicóloga y miembro del equipo de investigación del Hospital Insular.

Y es que la rutina de un enfermo de diabetes de tipo 1 va más allá de un simple cuidado en la alimentación o de la práctica regular de ejercicio. "No solo se trata de cuidarse sino tener unos conocimientos profundos de cómo funciona el tratamiento que lleva, cómo se ajusta la dosis de ese tratamiento, qué factores influyen en los ajustes? por eso se demanda que haya una facilidad a la hora de uno mismo tratarse. No es sólo pincharse insulina, estos enfermos tienen que tomar muchas decisiones a lo largo del día y lo que queremos nosotros es facilitarles esa toma de decisiones sin que tengan que desplazarse", afirma la doctora Wägner.

Se trata de una iniciativa que se pondrá en marcha en los próximos meses y que cuenta con la financiación del Fondo de Investigación Sanitaria del Ministerio de Ciencia e Innovación, y el apoyo oficial del Servicio Canario de Salud y de la Asociación de Diabéticos de Gran Canaria.