



FORMACIÓN A través de cursos de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha

Cuarenta sanitarios se forman en prevención de la diabetes

La prioridad es mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta enfermedad

Los cursos fomentan el intercambio de experiencias entre profesionales

EL DÍA
CUENCA

Unos cuarenta profesionales de Atención Primaria, entre médicos y enfermeros, del área sanitaria de Cuenca han asistido esta semana al curso "Actualización en Diabetes para médicos y enfermería".

Se trata de un curso promovido por la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha y organizado por la Unidad de Formación de la Gerencia de Atención Primaria de Cuenca, con el respaldo de la Asociación de Educadores de Diabetes, la Sociedad Castellano-Manchega de Endocrinología, Nutrición y Diabetes (SCAMEND), y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

OBJETIVO PRIORITARIO

Este seminario, que se desarrolla dentro de las actividades formativas programadas por la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha, tiene como objetivo prioritario favorecer la educación, la investigación y el desarrollo de nuevos proyectos que garanticen una mejora en la calidad de vida de las personas diabéticas de la región.

Este curso, que se está llevando a cabo por las diferentes provincias de la región, quiere garantizar que los profesionales de



M. J. SERRANO/SESCAM

La imagen muestra una de las sesiones formativas en diabetes a las que han asistido cuarenta profesionales.

OBJETIVOS FUNDAMENTALES

Favorecer la educación, la investigación y el desarrollo de nuevos proyectos

Atención Primaria tengan acceso a las novedades más destacadas con el fin de ayudar a paliar los efectos de esta enfermedad, así como favorecer el autocuidado y la prevención entre los pacientes para favorecer una mejor calidad de vida.

A través de los contenidos del curso se abordan los conceptos generales de la diabetes, los tipos de insulina, los casos clíni-

ASPECTOS PRÁCTICOS

Los profesionales han participado en un taller sobre el pie diabético, curación y prevención

cos de insulino terapia y terapia combinada, los aspectos diferenciales en diabetes tipo 1 y pediatría y todo lo relativo a la educación del paciente, como el autocontrol, técnicas, glucómetros, dispositivos de administración de insulina, la alimentación del paciente diabético, además de un taller de elaboración de menús.

Aspectos como los problemas

sociales y legales que pueden provocar esta enfermedad o las complicaciones crónicas que produce esta patología, también han sido abordados en esta jornada que se cierra con la celebración de un taller sobre el pie diabético, la curación y la prevención, entre otros aspectos.

Gracias a este tipo de actividades formativas en diabetes, dirigidas tanto a profesionales de Atención Primaria como a integrantes de los centros hospitalarios de Castilla-La Mancha, se han conseguido avances en el diagnóstico precoz, se ha podido ofrecer un tratamiento integral a los pacientes y se han puesto en marcha nuevos proyectos de investigación que posibiliten un conocimiento más amplio sobre esta enfermedad.