

Los diabéticos tienen un riesgo de amputación entre 15 y 40 veces mayor que el resto de la población

PALMA DE MALLORCA, 14 Jun. (EUROPA PRESS) -

La diabetes es la causa más frecuente de amputación no traumática de miembros inferiores, de forma que los pacientes que sufren esta enfermedad tienen un riesgo de amputación entre 15 y 40 veces más alto que los no diabéticos.

Así lo ha informado en un comunicado la Conselleria de Salud y Consumo que ha detallado que en Baleares y según datos del año 2008, la tasa de amputaciones de miembros inferiores en personas con diabetes se sitúa en 3,66 por cada 1.000 habitantes con diabetes, un porcentaje muy similar al del conjunto nacional.

Analizado por sexos, si bien la tasa de Baleares en mujeres es una de las más bajas del Estado, en el caso de los hombres es la cuarta más alta, con una tasa de 2,16 puntos por encima de la nacional.

La Conselleria dirigida por Vicenç Thomàs ha recordado que los profesionales de Atención Primaria tienen una posición "privilegiada" para la detección del pie con riesgo de presentar úlcera y, consecuentemente, también para establecer las medidas preventivas de seguimiento y tratamiento adecuadas para evitar la progresión de las alteraciones y la consiguiente amputación.

Por ello, ha explicado que con el objetivo de reducir la tasa de amputaciones no traumáticas de miembros inferiores en el paciente con diabetes, dentro de la Estrategia de Diabetes, el Govern tiene en marcha el Proyecto para la mejora de la atención del pie del paciente diabético en Atención Primaria.

El Plan incluye la celebración de un taller de formación teórico y práctico para el manejo del pie diabético dirigido a médicos y enfermeras de Atención Primaria (AP); dotar a las consultas de AP del material para poder realizar la detección de neuropatía y arteriopatía periférica, establecer criterios de derivación a atención hospitalaria y elaborar indicadores de proceso y resultado para poder establecer puntos de mejora.

Concretamente, el pie diabético, según la Organización Mundial de la Salud, es la ulceración, infección o gangrena del pie que están asociadas a neuropatía y diferentes grados de enfermedad arterial periférica y son el resultado de la compleja intervención de diferentes factores predominantemente metabólicos.

Así, la Conselleria ha revelado que el 50 por ciento del coste asociado a la diabetes se debe al tratamiento del pie, al tiempo que ha señalado que el 50 por ciento de los pacientes que sufren diabetes durante más de 25 años desarrollarán neuropatía diabética, que es la complicación más frecuente de la diabetes mellitus y que supone la principal causa de hospitalización en diabéticos y la primera causa de amputación no traumática en los países desarrollados.

JORNADA DE NEUROPATÍA DIABÉTICA

Por ello, la Conselleria de Salud, en colaboración con Pfizer, ha organizado este martes la Jornada de Neuropatía Diabética en la que se han puesto de relieve diferentes estudios que demuestran que el control de la glucemia en pacientes diabéticos disminuye el riesgo de aparición y reduce la progresión de neuropatía diabética.

De hecho, ha indicado que el tiempo de evolución y la severidad de la hiperglucemia son los principales factores de riesgo para desarrollar neuropatía diabética, aunque también se relaciona con la obesidad, la dislipemia, la hipertensión arterial, el tabaco y la enfermedad cardiovascular.

Por otro lado, ha desvelado que entre las complicaciones de la neuropatía diabética cabe citar la úlcera neuropática y la artropatía neuropática (enfermedad progresiva, no infecciosa y destructiva que compromete huesos y articulaciones).

En esta línea, ha detallado que el 15 por ciento de los pacientes con diabetes desarrolla úlceras, si bien este porcentaje varía en función del nivel socio-sanitario del país (4,4 por ciento en Suecia y 20 por ciento en India). Por ello, la Conselleria ha aseverado que es clave su abordaje, ya que la úlcera precede a la amputación en el 85 por ciento de los casos.