



La obesidad infantil en España se cuadruplica en los últimos 30 años

Valladolid acoge un congreso de pediatría en el que se alerta sobre las consecuencias del sobrepeso, que provoca patologías en los niños que hasta ahora eran típicas de adultos

• Se investiga si la predisposición genética puede influir en su desarrollo, ya que en el norte de Europa hay una rutina similar a la española pero sus porcentajes son menores.

que una vez instaurada, resulta difícil de controlar sin la adopción de medidas concretas. Por ello, desde el Comité de Nutrición de la AEP se insiste en la detección precoz y en la importancia del seguimiento del niño-adolescente. No obstante, esta tarea no siempre es factible ya

que el principal escollo está «en el limitado tiempo de consulta por paciente».

Por este motivo, el entorno escolar y familiar debe asumir un papel prioritario aunque, según los pediatras, son precisamente estos dos núcleos los que más han influido en las actuales con-

ductas alimentarias de esta población infantil. «La mayor parte de los problemas de sobrepeso en los niños procede de unos malos hábitos alimentarios que inculcan los padres, quien deben ser los primeros en instaurar unos hábitos saludables», aseguró Jurado.

AGENCIAS / VALLADOLID

España se ha situado a la cabeza de Europa en obesidad infantil, tras pasar de una tasa del 5 por ciento en el año 1982 a multiplicar por cuatro la misma, hasta alcanzar un 20 por ciento, tal y como alertó ayer Julio Ardua, presidente del 60 Congreso Nacional de la Asociación Española de Pediatría que se celebra en Valladolid hasta el sábado y en el que participan cerca de 1.600 profesionales.

Tal circunstancia, que Ardua no dudó en calificar como una «verdadera crisis mundial de salud pública», será una de las principales cuestiones a debatir durante estos días y para la que se plantearán soluciones que, fundamentalmente, pasan por incrementar el ejercicio físico que realizan los menores y por adquirir hábitos para una dieta variada y saludable a base de frutas, verduras y hortalizas y con un recorte drástico de los productos hipercalóricos como la bollería industrial.

«Si se comen a la semana treinta y dos productos diferentes, se puede decir que se está comiendo bien», indicó el profesor Ardua. De hecho, el pediatra Antonio Jurado, máximo responsable del Comité Científico de esta cita alertó de que «antes nos preocupaba la malnutrición por defecto y ahora la malnutrición por exceso».

MALNUTRICIÓN. Los efectos de la malnutrición puede marcar la vida del niño de una forma grave y dar origen a numerosos problemas de salud, entre ellos cardiopatías, diabetes tipo 2 e hipertensión arterial, algo que hasta el momento tan sólo era propio de los adultos pero que «en los últimos años está empezando a aparecer en los menores», advirtió el presidente de la Asociación Española de Pediatría (AEP), Serafín Málaga.

Para el doctor Jaime Dalmau, coordinador del Comité de Nutrición de la AEP, más allá de los factores ambientales se está investigando si la predisposición genética puede influir en el desarrollo de la obesidad, «puesto que los países del norte de Europa presentan una rutina de ejercicio y dieta semejante a la española, así como unos programas preventivos similares, pero sus porcentajes de niños obesos son inferiores».

A su juicio, la obesidad constituye una enfermedad crónica,

Deficit de pediatras

Los pediatras piden la ampliación del número de plazas MIR de la especialidad, así como la ampliación de los hospitales acreditados para la docencia. Esta es una de las soluciones propuestas por este colectivo a los problemas que le acechan y de las que se hablarán en el Congreso de la Asociación Española de Pediatría, donde iniciará la segunda fase de la campaña de movilización '¡Salvemos la Pediatría! ¡Haz llegar tu mensaje!' para concienciar.

Ante esto, el consejero de Sanidad en funciones, Francisco Javier Álvarez Guisasaola, reconoció que el número de pediatras «es deficitario».