



## «La disfunción eréctil avisa de que se sufre una enfermedad»

**Antonio Martín Morales Especialista en urología y andrología**

**Este experto dice que los hombres con testosterona baja tienen mayor riesgo de sufrir diversos padecimientos**

**:: ÁNGEL ESCALERA**

**MÁLAGA.** Un chequeo hecho a tiempo permite evitar males mayores. Eso es lo que se pretende con la semana de la salud del hombre. A través de una serie de actos se está concienciando a los hombres de que, a partir de los 40 o 45 años, deben acudir al médico al menos una vez al año. El urólogo y andrólogo Antonio Martín Morales pronunciará esta tarde (19.00 horas) una charla sobre este asunto en el hotel Barceló. Este especialista indica que la disfunción eréctil es un síntoma que avisa de que se puede tener una enfermedad cardiovascular o metabólica.

**—¿Con qué objetivo se ha organizado la semana de la salud del hombre?**

—Lo que se pretende es concienciar al varón de que a partir de los 40 o 45 años empiezan a surgir una serie de cambios que afectan a la salud. Los hombres tienen más tasa de enfermedades y de ingresos hospitalarios que las mujeres. Además, tardan más tiempo en consultar con el médico sus problemas de salud. Tal vez porque creen que la masculinidad se identifica con estar fuerte y no tener que ir al médico.

**—¿Qué síntomas indican que hay algún problema de salud que debe ser tratado en los varones?**

—Uno muy relevante es la disfunción eréctil. Es un síntoma centinela de enfermedades severas como son los padecimientos cardiovasculares, la diabetes, la obesidad y el colesterol. Cuando falla la erección, el organismo está avisando.

**—¿A qué médico deben acudir los hombres, al menos una vez al año?**

—Los urólogos son los médicos que están especializados en los varones a esas edades. A partir de los 40 o 45 años parecía que los hombres solo podían tener problemas en la

próstata, pero hay otras enfermedades cardiovasculares o metabólicas que están directamente relacionadas con algo que, aun con sus diferencias, se puede asimilar con la menopausia femenina.

**—¿Está mentalizada la población masculina para hacerse chequeos?**

—La cultura de la prevención se va adquiriendo. La mayoría de los pacientes acuden al médico cuando ya tienen el problema. Es bastante más caro curar que prevenir.

**—¿A qué achaca usted ese recelo masculino a acudir al urólogo?**

—Creo que por un mal entendimiento de la masculinidad. Es un error pensar que ir al médico es cosa de mujeres. Los hombres, a partir de los 40 años, cambian y empieza un declive en la producción de testosterona por los testículos. La testosterona no es solo una hormona sexual, sino que también está relacionada con las enfermedades cardiovasculares, la diabetes, con funciones cog-



Martín Morales. :: ALVARO CABRERA

nitivas, la obesidad, el descenso del deseo sexual, la disminución de la masa muscular, etcétera.

**—¿Hay tratamientos para suplir el descenso natural de la testosterona?**

—Claro. Se puede tratar con testosterona que se administra en forma de geles, parches o inyecciones.

**—¿Estos problemas cómo se detectan?**

—Pues midiendo los niveles de testosterona en sangre. Hay que hacerse un chequeo. Curiosamente, los sujetos con la testosterona baja presentan mayor riesgo de tener la tensión alta, el colesterol elevado o sufrir diabetes. La testosterona juega un papel importante en el mantenimiento en sí del organismo. Esta hormona ha sido la gran olvidada en el cuidado de los hombres de cierta edad. Los varones, a partir de los 40 años, cambian y es aconsejable hacerse un chequeo.