



## El Periodico on line

CONVIVENCIA EN GRUPO

# Los niños diabéticos aprenden autoayuda

I. FERNANDEZ CASTELLON

Aprender a ser autosuficientes para poder desarrollar una vida normal en la sociedad es el principal objetivo de las convivencias de padres y niños con diabetes que se celebrarán este fin de semana en el Albergue Argentina de Benicàssim.

Cerca de 40 niños de Castellón de entre siete y 12 años, pasarán dos días juntos. Entre juegos, talleres, ocio y ejercicios físicos, asumirán como normal las normas que, como diabéticos, mantendrán toda su vida para evitar las hipoglucemias. Dos médicos y una enfermera estarán con ellos los dos días.

La escasez de plazas para pernoctar hace que sólo 18 duerman en el albergue, lejos del respaldo de sus familiares, que a veces impiden que el niño se desenvuelva, explicó M Teresa Martí, presidenta de la asociación de diabéticos de Castellón.

**"Este encuentro es un reto importante para nosotros y pretendemos que en esta convivencia sin sus padres los niños sean autosuficientes. Eso significa que se pinchen a diario y no lo hagan sus madres, que se responsabilicen de llevar siempre encima el sobre de azúcar, o un caramelo, pastillas de glucosport o algo dulce de absorción rápida para solucionar una hipoglucemia leve"**, señaló Marí.

A través de los juegos educativos y conducidos por los monitores, aprenderán a controlarse el azúcar antes de hacer ejercicio, sabrán si pueden realizarlo o si tienen que comer algo. **"Por eso es tan importante el autoanálisis"**, indicó Marí.