



THE ECOTIMES 3/7/01

La diabetes es una enfermedad asociada a más del 20 por ciento de los pacientes con cardiopatía, según un estudio

SALUD

BARCELONA, 2 (EUROPA PRESS)

La diabetes es una enfermedad asociada a más del 20 por ciento de los pacientes con cardiopatía, según los resultados del estudio 'Cardiotens' 1999 publicado en el último número de la revista 'Medicina Clínica'. El informe, elaborado por el Hospital Universitario de Santiago de Compostela, Clínica de Navarra y Hospital La Paz de Madrid, analizó a 32.051 pacientes atendidos en las consultas de cardiología y en atención primaria.

Según los resultados de esta investigación, el 20,6 por ciento de los pacientes que desarrollaron cardiopatías --un total de 1.275 enfermos-- eran diabéticos, de los cuales el 74 por ciento eran hipertensos. La edad media de los diabéticos con antecedentes cardiovasculares era de 69 años, y el 50 por ciento de ellos eran hombres.

Asimismo, se concluyó que el 45 por ciento de los diabéticos con insuficiencia cardíaca presentó una angina de pecho o un infarto previo. Menos del 30 por ciento de los diabéticos con cardiopatía tenía un adecuado control de la presión arterial (menor de 130/85 mmHg), sin diferencias entre el porcentaje de pacientes atendidos en atención primaria y en las consultas de los cardiólogos. La edad media de este grupo de enfermos era de 68,4 años, el 43 por ciento eran mujeres y el 57 por ciento, hombres.

Según los autores del informe, la diabetes tipo 1 y tipo 2 representan "un poderoso factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares de origen aterosclerótico y microvascular". Así, los investigadores alertan que el 80 por ciento de las causas de muerte en diabéticos están relacionadas con la aterosclerosis, frente a un 30 por ciento en los no diabéticos.