



Realización de una glucemia para comprobar el nivel de azúcar.

FERNÁNDEZ DE LA CAL

ESTUDIO

El retraso terapéutico en la diabetes tipo 2 causa más complicaciones

Nuevos datos publicados demuestran que niveles muy elevados de azúcar en sangre conllevan un retraso en el inicio de la insulinización y un mayor número de complicaciones asociadas a la diabetes son más comunes para los pacientes con diabetes tipo 2 en todo el mundo.

Los datos, extraídos un estudio de 66.726 personas con diabetes tipo 2 procedentes de 28 países en Asia, África, Europa y América Latina, fueron presentados en el 71 Congreso de la Asociación Americana de Diabetes (ADA), celebrado en San Diego. Los datos fueron tomados antes de que los pacientes fueran insulinizados y demostraron el con-

trol de la diabetes era pobre con una media de los niveles de azúcar en sangre de 9,5%, muy por encima de objetivo internacionalmente reconocido de 7%.

Hasta un 75% de los participantes presentó enfermedad cardiovascular. Hasta un 84% presentaba otras complicaciones, como enfermedad renal, problemas oftálmicos, pie diabético y neuropatía 2. Sin embargo, estos datos difieren entre regiones.

Con los datos de este importante estudio, se concluye que el retraso de la terapia insulínica, redundando en un pobre control glucémico que lleva a las complicaciones asociadas a la diabetes. ■