



NUTRICIÓN ALTERACIONES EN EL PESO Y DM

La dieta previa al embarazo afecta a la salud del neonato

■ DM

Una dieta inadecuada antes de la concepción puede derivar en un peso inferior a lo normal en un recién nacido y en un mayor riesgo de desarrollar obesidad y diabetes tipo 2. Esta es la conclusión de un trabajo que se ha presentado en la Conferencia Anual de la Sociedad de Biología Experimental, celebrada en Glasgow. Anete Dudele, de la Universidad de Aarhus, en Dinamarca, es la investigadora principal.

En el ensayo se ha trabajado con ratones que fue-

ron alimentados con una dieta baja en proteínas durante diez semanas antes de la concepción y con una dieta adecuada durante el embarazo. Los resultados se han comprobado en crías nacidas con menor peso de lo esperado que, posteriormente, ganaron peso de forma acelerada y mostraron mayor sensibilidad a la insulina.

Tales efectos pueden tener consecuencias a largo plazo, según Dudele: "Pueden conducir a resistencia insulínica en la edad adulta y a diabetes de tipo 2".