

Nuevo estudio asocia sustancias contaminantes con la diabetes

Reuters 01/07/2011 16:21 Actualizado: 01/07/2011 18:20
Por Genevra Pittman

Las personas con niveles más altos de pesticidas y otras sustancias contaminantes en sangre serían más propensas a desarrollar diabetes tipo 2, sugiere un estudio sobre adultos mayores suecos.

Los resultados se suman a cada vez más pruebas de que esas sustancias químicas producen cambios en el organismo que llevan a la diabetes, aunque no pudieron probar una relación causa-efecto.

Juntos, los datos sugieren que hay algo más asociado con la enfermedad del azúcar en sangre que comer mucho y no hacer suficiente ejercicio, dijo el doctor David Carpenter, director del Instituto para la Salud y el Ambiente de la University of Albany.

Las sustancias contaminantes, incluidas los pesticidas y los bifenilos policlorados (BPC) se encuentran en la carne y los pescados grasos.

Algunos, utilizados en pinturas, plásticos y fabricación de equipos eléctricos, están regulados y ya no se usan en varios países.

De todos modos, "la exposición a esas sustancias en la contaminación general sigue actuando porque han contaminado nuestra cadena de alimentación", dijo el autor del estudio, doctor Duk-Hee Lee, de la Universidad Nacional de Kyungpook, en Corea del Sur.

El equipo de Lee reunió 725 adultos mayores sin diabetes de Suecia, a los que extrajo muestras de sangre para medir sus niveles de sustancias contaminantes y los siguió durante cinco años.

En ese período se les diagnosticó diabetes tipo 2 a 36 participantes.

Tras considerar los riesgos de desarrollar la enfermedad, como el peso, el sedentarismo y el tabaquismo, aquellos con los niveles más altos de BPC en sangre eran hasta nueve veces más propensos a desarrollar diabetes que el grupo con los niveles más bajos de esas sustancias contaminantes en sangre.

La asociación fue menor con algunas sustancias, mientras que otras no tuvieron relación alguna, según publica el equipo en la revista *Diabetes Care*, donde asegura que la cantidad de nuevos casos de diabetes fue baja y que los resultados no prueban que los BPC causen diabetes.

Pero, según aclaró Carpenter, hay cada vez más estudios que así lo sugieren.

Más del 8 por ciento de la población de Estados Unidos tiene diabetes, según los Institutos Nacionales de Salud de ese país, y la mayoría padece el tipo 2.

FUENTE: Diabetes Care, online 23 de junio del 2011