

Los flacos, también en riesgo de tener diabetes

Un gen asociado a la delgadez incrementa el riesgo cardiovascular

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ Un equipo internacional de científicos, con participación española, constató que un gen asociado a la delgadez o a una menor cantidad de grasa corporal incrementa, paradójicamente, el riesgo a padecer enfermedad cardiovascular y diabetes tipo 2, patologías relacionadas con personas obesas. Esta es la principal conclusión de un trabajo que publica la revista científica "Nature Genetics", en el que colaboraron 72 instituciones de diez países, lideradas por el Consejo de Investigación Médica en Cambridge (Reino Unido), y para el que se utilizaron datos de 26 estudios genéticos diferentes. En concreto, los investigadores descubrieron que una variante del gen *IRS1* -este gen lo tienen todas las personas, lo que cambia entre los individuos son sus variantes- está relacionada con tener menos grasa corporal.

Esta variante génica se asocia, además, con una mayor predisposición a padecer enfermedades metabólicas tradicionalmente vinculadas a la obesidad, entre ellas la diabetes tipo 2 (la más común).

Belén Peral, del Instituto de Investigaciones Biomédicas Alberto Sols -centro mixto del CSIC y la Universidad Autónoma de Madrid- y una de los tres españoles



Un padre enseña a su hija a pincharse insulina.

involucrados en este trabajo, detalló que la relación entre *IRS1* y algunas enfermedades metabólicas ya se conocía, no así la vinculación de esta variante y la delgadez. Para explicar esta paradoja, los investigadores encontraron que las personas con esta variante tienen menos grasa subcutánea (presente bajo la piel) y más grasa visceral (la

que rodea a los órganos en el abdomen). La hipótesis es que estos individuos podrían tener merma de su capacidad de almacenar grasa en el tejido adiposo subcutáneo (tejido "sano") y que se acumularía en el tejido adiposo visceral. La grasa visceral es "más nociva" para el organismo que la subcutánea, explicó la especialista. ■