



Un momento de la ponencia de expertas

CHARLA DE PROFESIONALES

Consejos para afrontar la diabetes como enfermedad crónica

LANZA
CIUDAD REAL

Profesionales del Servicio de Salud Mental del Hospital de Manzanares impartieron una conferencia sobre "Salud emocional y convivencia con la enfermedad crónica" a instancias de la Asociación de Diabéticos de Manzanares (ADIMA).

Los asistentes pudieron conocer la utilidad de la psicología positiva para la aceptación de la enfermedad y para prevenir o superar las situaciones de estrés o depresión que puede generar.

La charla, en la que intervinieron Ana M^a Fernández, es-

pecialista en Psico-oncología; Lorena Bixquert, Psicóloga clínica y Ana Isabel López Fraile, psiquiatra del Hospital Virgen de Altagracia, se enmarcó en el programa de actividades que desarrolla ADIME a lo largo del año

La ponencia de Fernández se centró en dar a conocer qué tipo de condiciones y situaciones se producen en las personas que sufren alguna enfermedad crónica para sospechar que se ha generado un trastorno emocional o mental, y si los síntomas que aparecen indican que necesita apoyo profesional o algún tipo de terapia psicológica o psiquiátrica. □