

Endocrinos del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (Chuac) han puesto en marcha una unidad específica para mejorar la atención y el seguimiento de los pa-

cientes con diabetes de tipo 1, en su mayoría niños y adultos jóvenes. “Nuestra idea es aumentar la calidad dando a los enfermos una asistencia diferenciada e introduciendo, po-

co a poco, nuevas tecnologías en los tratamientos, como las bombas de insulina o los sensores de glucosa”, señala la principal impulsora de este servicio, Teresa Martínez

## El Hospital de A Coruña crea una unidad para mejorar la atención a diabéticos

Integrada por médicos del servicio de Endocrinología del centro, su objetivo es favorecer el seguimiento de los pacientes con la variante de tipo 1, en su mayoría niños y jóvenes

**María de la Huerta**

A CORUÑA

El Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (Chuac) ha dado un paso más en la mejora de la atención a los pacientes con diabetes de tipo 1 o infanto-juvenil con la puesta en marcha de una unidad especializada en esa dolencia, que afecta a casi 2.000 coruñeses. “La Unidad de Diabetes del Chuac se dirige a pacientes jóvenes y a adultos que dependen de la insulina para poder vivir”, indica la doctora Teresa Martínez, médico del Servicio de Endocrinología del centro coruñés y principal impulsora de la citada unidad, quien explica que la diabetes de tipo 1 se diferencia de la de tipo 2 en que, en la primera, el páncreas deja de fabricar insulina. “La diabetes de tipo 1 es una de las enfermedades crónicas infantiles más frecuentes, y se produce porque el páncreas no fabrica suficiente cantidad de insulina. La de tipo 2 es más habitual en mayores de 40 años, de ahí que se la conozca, también, como diabetes del adulto, aunque está aumentando mucho su incidencia en adolescentes e, incluso, preadolescentes por la obesidad. En este caso, la capacidad de fabricar insulina no desaparece, pero el cuerpo presenta una resistencia a esta hormona que hace que disminuya su producción”, señala Martínez.

### Largo plazo

La intención de los promotores de la unidad es conseguir poner en marcha un hospital de día para diabéticos en la ciudad

El objetivo principal de la Unidad de Diabetes del Chuac —“que aunque ya ha empezado a funcionar, todavía se encuentra en su fase inicial”, matiza la doctora Martínez— es mejorar la atención y el seguimiento de los pacientes del área coruñesa. “Nuestra idea es aumentar la calidad de la asistencia dando a los pacientes una atención diferenciada e introduciendo, poco a poco, nuevas tecnologías en los tratamientos, como los sensores de glucosa, que permiten medir durante 24 horas, de forma constante y fiable, los niveles de azúcar en sangre, o las bombas de insulina, que permiten administrar esta hormona de manera continua al organismo por medio de un catéter”, indica la médico del servicio de Endocrinología



Los doctores Alfonso Soto y Teresa Martínez. / CARLOS PARDELLAS

## Afectados piden fomentar la prevención para reducir la incidencia del tipo 2

La presidenta de la Asociación Coruñesa de Personas con Diabetes, Dolores Rama, aplaude la creación de una unidad para pacientes con diabetes de tipo 1 en el Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (Chuac). “Todo lo que se haga para mejorar la atención de los pacientes con diabetes nos parece estupendo, sobre todo porque somos un colectivo acostumbrado a que se nos recorten prestaciones”, apunta Rama, quien recuerda, no obstante, que los diabéticos de tipo 1 sólo suponen el 10% de los pacientes que sufren la enfermedad en A Coruña. “En la ciudad hay unos 17.000 diabéticos, de los cuales aproximadamente 1.700 son de tipo 1 y el resto (más de 15.000), de tipo 2”, señala.

Con las cifras en la mano, la presidenta de la Asociación Coruñesa de Personas con Diabetes reclama a la Administración sanitaria más recur-

sos para tratar a estos pacientes —“en demasiados casos, la diabetes se está diagnosticando muy tarde”, lamenta—, y también para promover la prevención de la enfermedad. “En el caso de la diabetes de tipo 2, la prevención es fundamental, ya que el desarrollo de esta enfermedad está estrechamente ligado a factores como la obesidad, aunque también tiene un fuerte componente genético”, destaca.

Rama denuncia que la cifra de endocrinos y educadores que hay en el área sanitaria coruñesa es “insuficiente” para tratar a un colectivo de pacientes tan numeroso como los diabéticos. “En el caso de la diabetes de tipo 2, el seguimiento de los pacientes lo suelen realizar médicos de cabecera que, en ocasiones, no están todo lo bien formados que debieran para llevar a cabo esa labor”, subraya.

logía del Chuac, y añade: “A largo plazo, nuestra intención es poner en marcha un hospital de día para diabéticos, en el que se pueda atender a pacientes con descompensaciones y así evitar su ingreso por urgencias, y los consiguientes trastornos que esto genera”, destaca.

La recién creada Unidad de Diabetes del Chuac está repartida entre las instalaciones del propio hospital y el centro de especialidades del Ventorrillo. “Hemos optado por hacerlo así por una simple razón de espacio. En el centro de especialida-

des del Ventorrillo atendemos a pacientes de menor edad, niños y adultos jóvenes sin complicaciones, mientras que en el hospital vemos a quienes tienen la enfermedad más evolucionada”, apunta la doctora Martínez, quien recuerda que los pacientes con diabetes de tipo 1, si no realizan el tratamiento como es debido y no tienen un seguimiento médico adecuado, “pueden desarrollar problemas graves o crónicos”. “Si, por ejemplo, no se inyectan insulina, sufrirán una descompensación de azúcar que, en último

caso, puede llevarlos a ingresar en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) e, incluso, provocarles la muerte, aunque afortunadamente esto ya casi nunca sucede”, subraya la facultativa del Chuac.

La doctora Martínez advierte de que la diabetes mal tratada puede afectar a los ojos, los riñones, el corazón y, en general, “a todo el organismo”. “Los enfermos que no se cuidan pueden llegar a quedarse ciegos o sufrir graves problemas circulatorios que obliguen a amputarles algún miembro”, remarca.