



# La cura de la diabetes pasa por el estudio de la grasa corporal

El Hospital de Santiago colabora con el único biobanco de tejido adiposo de España

**REPORTAJE**

**LAURA L. RUIZ**  
 GALICIA

[laura.ruiz@xornaldegalicia.com](mailto:laura.ruiz@xornaldegalicia.com)



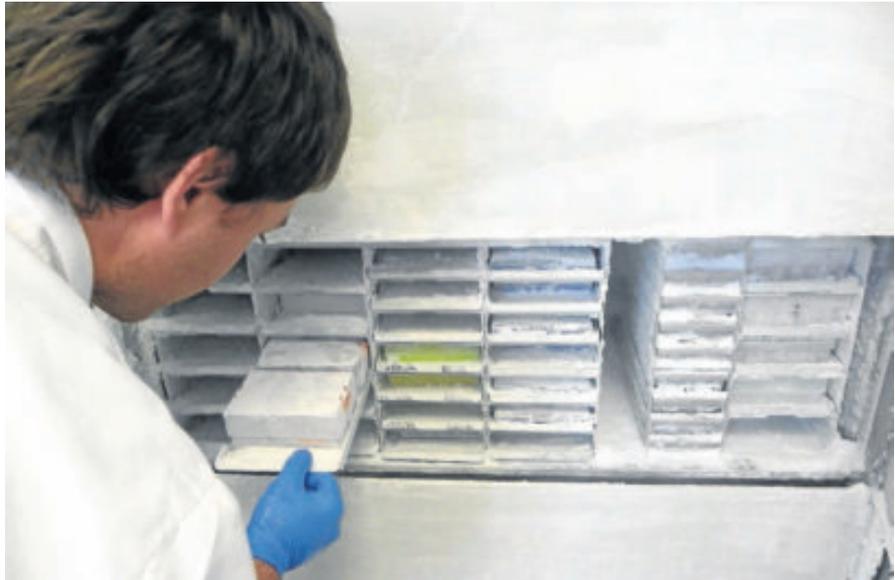
Contra lo que mucha gente puede creer, el estudio de la grasa no es ni mucho menos un tema estético. Son muchas las enfermedades que se asocian directa o indirectamente a un exceso o defecto de tejido adiposo considerado normal: diabetes, algunos tipos de cáncer, disfuncionalidad de órganos internos, defectos en el sistema nervioso, respiratorio, etc. "Por eso es vital que analicemos las diferencias entre la grasa que nos protege, como la subcutánea, y la que nos perjudica, como por ejemplo la abdominal", explica el coordinador del Biobanco FatBank, José Manuel Fernández-Real.

A pesar de que el pasado martes se inauguraron las instalaciones principales, ubicadas en el Hospital Josep Trueta de Girona, la plataforma tecnológica ya lleva varios meses recogiendo muestras y trabajando para ofrecer a los científicos lo antes posible una buena base para investigar.

De hecho, ese será el principal objetivo de este proyecto, en el que colabora el Centro Hospitalario Universitario de Santiago, entre otros cinco centros médicos españoles. "La importancia de este biobanco – comenta Fernández-Real – es que es el único en España dedicado exclusivamente a los tejidos adiposos". Una importancia que para los profanos en el campo médico puede pasar por alto, pero es de vital consideración ya que este tipo de muestras son muy delicadas de extraer y de manipular. Como explica el coordinador del proyecto, cualquier porción de grasa no vale, ya que las conseguidas por una liposucción, por ejemplo, están totalmente dañadas.

**PACIENTES SOLIDARIOS**

"Lo que hacemos es obtener muestras de pacientes que van a someterse a una intervención de reducción de peso o de cualquier otra patología. Se les pide el consentimiento y se le extrae el tejido de una manera protocolaria, para que después el estudio de la grasa no tenga interferencia ninguna", detalla Fernández-Real, que resalta que gracias al FatBank se ha logrado homogeneizar el tratamiento de esta materia de estudio.



Un trabajador del FatBank clasifica una de las muestras de tejido adiposo

CIBERObn

En los pocos meses que lleva funcionando, los seis nodos que forman el biobanco han logrado obtener 300 muestras de tejido adiposo, que llegan hasta el total de 3.000 si se suman todas las partes de suero y plasma sanguíneo asociadas a cada ejemplar. El centro seguirá así, llenando las neveras del banco durante dos años, hasta que la biblioteca biológica del centro pueda ofrecer una amplia gama de muestras, variadas y de calidad, que ayuden en la investigación. "Después, el Comité Científico del CIBERObn – Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición –, al que pertenezco y quien diseñó el biobanco, tendrá que valorar las peticiones de estudios de todo el mundo", comenta el coordinador del banco, que insiste en la internacionalidad del proyecto, que trata de dar el salto de la investigación individual a la colectiva.

En este punto es donde los profesionales de CIBERObn ponen más atención, ya que uno de los mayores

retos que tiene la medicina actual es conocer cómo afecta la grasa a nuestra salud: qué diferencias hay entre el tejido adiposo de alguien obeso pero sano, alguien delgado pero con diabetes o alguien obeso relacionado con otras patologías. Estudios que todavía comienzan y que, por eso, se busca que cualquier laboratorio o universidad interesada tenga acceso a las muestras del centro.

Una vez que el flujo de peticiones y donaciones empiece a funcionar, los miembros del FatBank no podrán dejar su empeño de seguir recopilando tejido adiposo, ya que cada ejemplar que se cede a un investigador o a un proyecto debe ser repuesto por otro nuevo de iguales características. ■

"En las liposucciones se destruye la muestra, no vale", explica el coordinador

[www.xornal.com](http://www.xornal.com)

Opina sobre esta noticia y otras en la web de nuestro periódico.