



Endocrinología atiende a 2.500 pacientes en un año

El hospital de esta especialidad día del Clínico asiste a personas que padecen patologías relacionadas con la nutrición y la diabetes

J. L. Porquicho / PUERTO REAL

El Hospital de Día de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Puerto Real ha atendido a más de 2.500 pacientes en su año de funcionamiento. Esta unidad presta asistencia a personas con problemas endocrinológicos o nutricionales que requieren una atención inmediata, fundamentalmente pacientes con diabetes tipo 1 de comienzo, mujeres embarazadas diabéticas, personas con descompensaciones metabólicas agudas o con pie diabético de evolución tórpida y aquellas que precisan educación diabetológica o nutricional o de la realización de pruebas funcionales endocrinológicas.

En el primer semestre de este año, se han registrado 1.162 consultas, de las que 551 fueron debidas a descompensaciones metabólicas de pacientes con diabetes, 503 se han dedicado a educación nutricional para personas con problemas de obesidad y sobrepeso, 40 para mujeres embarazadas diabéticas y 36 han atendido a pacientes con pie diabético complicado.

Hace un año, los miembros de la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición diseñaron un protocolo de funcionamiento del Hospital de Día en el que se recogen los criterios y mecanismos de derivación, los horarios de las distintas actuaciones y el sistema de registro y codificación de la actividad. Asimismo, la unidad ha actualizado y adaptado a la normativa vigente el catálogo de consentimientos informados de pruebas funcionales endocrinológicas, y ha renovado todo el catálogo de die-



El servicio está teniendo una gran demanda en su año de vida.

BORJA BENJUMEDA

tas terapéuticas para diabetes, obesidad y diabetes gestacional.

Entre las pruebas funcionales que realiza el Hospital de Día destacan la monitorización de hemoglobina glicosilada en sangre capilar (lo cual evita repetidas extracciones sanguíneas en niños y embarazadas), la retinografía digital no midriática y el doppler de miembros inferiores.

Uno de los proyectos previstos hace un año ya está en funciona-

miento: el protocolo de atención a pacientes con pie diabético de evolución tórpida integra a Cirugía B, Cuidados Críticos y Urgencias, Endocrinología y Nutrición, Infecciosos, Medicina Interna, Rehabilitación y Traumatología del centro de puertorrealeño, además de profesionales del Distrito de Atención Primaria Bahía de Cádiz-La Janda y del Servicio de Cirugía Vascular del Hospital Puerta del Mar de Cádiz.