



## **Tabaco y diabetes, ligados al Alzheimer**

**Extras.** Más de la mitad de los casos de Alzheimer se podrían evitar mediante cambios en el estilo de vida y el tratamiento de enfermedades crónicas, según un estudio dirigido por la doctora Deborah Barnes, investigadora de salud mental del San Francisco VA Medical Center. Los principales factores de riesgo son: un bajo nivel de educación, el tabaquismo, la inactividad física, las depresiones, la hipertensión, la diabetes y la obesidad.