



Bienvenidos

Un problema de mucho peso

Las cifras son escalofriantes. España está a la cabeza de Europa en obesidad infantil. ¿Cómo frenarlo? Autoridades sanitarias y padres deben aunar esfuerzos para una mayor concienciación

Flaco favor hacen los padres a los niños que padecen sobrepeso al considerar que es una cuestión estética más que otra cosa. La obesidad es la epidemia del siglo XXI y España es el país que más ha avanzado en este asunto que nos ocupa en los últimos años. Algunas cifras señalan que el 28% de los menores entre 3 y 12 años padece sobrepeso u obesidad y que el 45% de los chavales entre 6 y 10 años también padece exceso de peso. Visto lo visto, se echan en falta más información y sensibilización por parte de las autoridades sanitarias. Sería recomendable la realización de un mayor número de campañas en colegios, para que la información llegue directamente tanto a alumnos como a padres. Quizá, incluso, las revisiones obligatorias en las consultas de los pediatras debieran ser más frecuentes, al menos en los casos que se demuestre que hay, o puede haber, riesgos para poder hacer un seguimiento efectivo. Además, los expertos en la materia señalan que en las consultas ya hay niños de 12 años con diabetes por esta causa e insisten en que si no corrigen sus hábitos de alimentación, de adultos padecerán hipertensión, enfermedades cardiovasculares, respiratorias e, incluso, depresión. Todo ello supone una carga adicional para las arcas del Estado y, en concreto, para la salud pública. ¿Quién dijo que es una cuestión de estética? De momento, a los padres nos toca intentar que nuestros hijos tengan una dieta equilibrada, acudir a especialistas y alejarles del sedentarismo que impera.

LAURA PERAITA

