

# Las enfermedades no transmisibles causan el 63% de las muertes

“Estamos ante la globalización de un estilo de vida no saludable”, dice la OMS

SANDRO POZZI  
Nueva York

Se pueden salvar millones de vidas al año. Es lo que las Naciones Unidas dice que podría conseguirse si los Gobiernos se comprometen y adoptan simples iniciativas preventivas de enfermedades no transmisibles, como las dolencias cardiovasculares y respiratorias, la diabetes o el cáncer. Causan entre todas el 63% de los 58 millones de muertes que ocurren al año en el mundo, según datos presentados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la cumbre temática que celebra desde ayer Naciones Unidas, coincidiendo con la presencia de los jefes de Estado y de Gobierno que participan en la Asamblea General. En EE UU y España esta proporción es de nueve de cada 10.

Solo el cáncer mata a 7,6 millones de personas al año. Como indica la ONU, es más que el sida, la malaria y la tuberculosis juntos. A estos se le suman 17 millones por infartos u otras enfermedades cardíacas, o los 1,3 millones por diabetes. Otro dato más: nueve millones de personas fallecen por una enfermedad no contagiosa antes de llegar a los 60 años.

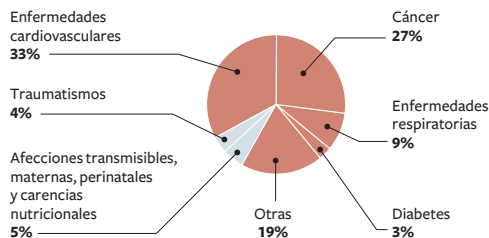
Pero como indican desde el organismo, son las enfermedades infecciosas, mucho menos frecuentes, las que se llevan la atención. La princesa jordana Dina Mired, que intervino en nombre de la sociedad civil, puso de relieve que al hablar de las crónicas se comete una “injusticia de etiquetado”. “No solo afecta a sociedades ricas”, por eso cree que debe reconocerse como “epidemia, no como un reto”.

La reunión de alto nivel pretende, de hecho, servir para poner en evidencia un problema creciente en los países en desarrollo por el consumo de tabaco, el sedentarismo y la obesidad. “Es una situación de emergencia a cámara lenta”, advirtió el secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, en su llamamiento a la colaboración, incluida la industria farmacéutica.

Como dijo Ban, esta vez no se trata de combatir un virus o un

## Mortalidad por enfermedades no transmisibles

EN ESPAÑA



## DEFUNCIONES POR ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT)

Estimaciones 2008

	Hombres	Mujeres
Total de defunciones por ENT (en miles)	176,2	167,3
Defunciones por ENT antes de los 60 (% sobre el total)	13,4%	7,1%

## FACTORES DE RIESGO LIGADO AL COMPORTAMIENTO

Prevalencia estimada 2008 (%)

	Hombres	Mujeres
Inactividad física	52,1	47,7
Consumo de tabaco diario	25,9	30,5
		21,6

## FACTORES DE RIESGO METABÓLICO

Prevalencia estimada 2008 (%)

	Hombres	Mujeres
Sobrepeso	62,0	67,7
Colesterol elevado	57,6	59,4
Presión arterial elevada	41,7	44,5
Obesidad	26,6	26,5
Glucosa en la sangre elevada	11,3	12,0
		10,6

Fuente: Organización Mundial de la Salud.

EL PAÍS

germen, sino de atajar “malos hábitos” de las sociedades modernas que pueden afrontarse con medidas no muy costosas y de una forma preventiva. Las estadísticas, señaló, “son alarmantes”. Y se refirió al 17% de incremento de muertes previsto para la próxima década.

Margaret Chan, directora general de la OMS, reiteró que esta primera reunión “debe ser un toque de atención” para los Gobiernos. “Sabemos lo que se avecina”, dijo. “La ignorancia y la inercia deben ser relevadas por acciones concretas sin esperar”, para com-

batir lo que calificó como “la globalización de un estilo de vida no saludable”. “La obesidad muestra que algo va mal”.

Un simple cambio en el estilo de vida, añadieron los expertos, es suficiente para reducir significativamente el riesgo. La OMS habla de que pueden salvarse 30 millones de vidas en una década con solo reducir el consumo de tabaco y de sal, o con tratamientos preventivos. Pero es en el acceso a los medicamentos donde el debate se vuelve intenso.

“Afortunadamente pude viajar para salvar a mi hijo con leu-

cemia”, dijo la princesa ante el plenario. “La gran mayoría no puede”, remachó, por eso dijo ante el aforo que “la disparidad de tratamiento es inaceptable”. “No es solo una cuestión de elección o preferencias de estilo de vida. Se trata de proveer medicamentos esenciales a los que los necesitan ya”.

Los tratamientos, reiteró Ban, deben ser asequibles y accesibles. Por eso hizo un llamamiento a la industria para que se implique más. Un sector en el que las farmacéuticas chinas e indias empiezan a entrar en el comercio global, con copias genéricas más baratas que pueden desatar la ba-

## El cáncer es más letal que el VIH, la malaria y la tuberculosis juntos

## China e India se ofrecen para fabricar genéricos biotecnológicos

talla con las farmacéuticas occidentales y los dirigentes de los países ricos.

La Administración de Barack Obama, según revela *The New York Times*, trata de poner freno a los esfuerzos de los países pobres para alcanzar un acuerdo internacional que les permita importar estos medicamentos sin restricciones. El argumento de Washington es que no son tan urgentes como la pandemia del sida y se deben mayormente a un estilo de vida.

La declaración política pactada en la ONU, de hecho, no hace referencia a esta cuestión. Y aunque trata de galvanizar la acción de los Gobiernos en los próximos años, evita establecer objetivos y no crea un fondo para financiar iniciativas, como se hizo para combatir el sida o la malaria. Tampoco está claro cómo el sector privado puede implicarse con este clima económico adverso.

## División Norte-Sur

ANÁLISIS

Emilio de Benito

Al Norte, cáncer e infartos; al Sur, tuberculosis, malaria y diarreas. Esta arbitraria división sanitaria del planeta ha llegado a su fin en la Asamblea de la ONU dedicada por primera vez a las enfermedades no transmisibles. Básicamente, porque no es realista. El desarrollo de muchas zonas consideradas pobres hace solo un par de décadas ha hecho que en esas regiones también surjan con fuerza las enfermedades *de ricos* (obesidad, diabetes). O, si se prefiere, *de viejos* (cáncer, demencia).

El problema es que los fármacos para estas dolencias son tan caros o más que los del VIH. Y, de nuevo, surge el dilema de cómo facilitar el tratamiento. Este asunto subyace en la reunión de Nueva York. La posibilidad de que países como China e India fabriquen anticancerígenos baratos, por ejemplo, está sobre la mesa.

Para los activistas, el objetivo es conseguir lo que sucedió con los antivirales a finales de los noventa. Con la opinión pública volcada, las grandes compañías tuvieron que ceder derechos de patentes u ofrecieron sus productos a precios muy rebajados (al coste o incluso por debajo). Era la única manera de que países pobres pudieran dar medicación a su población. Así se llegó al caso de que un tratamiento puede costar 7.000 euros en España y 250 en ciertas partes de África.

Las compañías farmacéuticas saben a lo que se enfrentan. Aunque la ley las proteja —tienen derecho a mantener la protección intelectual de sus innovaciones 20 años—, la propia Organización Mundial del Comercio estableció en 2001 en Doha un mecanismo de excepción: que un país declare que tiene una pandemia o una crisis sanitaria. Eso le permitiría romper las patentes.

La ONU no parece dispuesta a ello. Al contrario que las enfermedades infecciosas, muchas de las no transmisibles son fácilmente prevenibles con unos hábitos saludables. Pero con la reunión de estos días ya se ha entreabierto la puerta.