

## Más de la mitad de los diabéticos con obesidad son candidatos a someterse a cirugía metabólica

20.09.11 | 16:45 h. Europa Press

**Entre un 65 y 85 por ciento de las personas obesas que padecen diabetes tipo 2 de difícil control podrían lograr su curación tras si se sometiesen a una intervención de cirugía metabólica, para así evitar padecer obesidad severa, según el presidente de la Federación Internacional para la Cirugía de la Obesidad y Trastornos Metabólicos (IFSO) y miembro del Grupo de Estudio para el Tratamiento de la Obesidad Severa (GESTOS), el doctor Antonio Torres.**

Entre un 65 y 85 por ciento de las personas obesas que padecen diabetes tipo 2 de difícil control podrían lograr su curación tras si se sometiesen a una intervención de cirugía metabólica, para así evitar padecer obesidad severa, según el presidente de la Federación Internacional para la Cirugía de la Obesidad y Trastornos Metabólicos (IFSO) y miembro del Grupo de Estudio para el Tratamiento de la Obesidad Severa (GESTOS), el doctor Antonio Torres.

La cirugía metabólica, es decir, el tratamiento quirúrgico derivado de la cirugía bariátrica, tiene el objetivo de remitir o mejorar la diabetes tipo 2, y actualmente resulta una opción terapéutica "cada vez más eficaz" en pacientes con esta enfermedad y con un índice de masa corporal (IMC) de entre 30 y 35, lo que equivale a una obesidad en grado leve o moderada.

De hecho, según ha explicado este experto durante una reunión internacional de Cirugía de la Obesidad y Trastornos Metabólicos, celebrada recientemente en Hamburgo (Alemania), en la actualidad "ya no se opera sólo la obesidad mórbida, sino también la diabetes de difícil manejo", consiguiéndose al mismo tiempo remitir esta enfermedad y reducir el peso del paciente.

"La obesidad es un factor que complica considerablemente la diabetes y que la hace aparecer de forma más temprana", explica este experto, asegurando que hasta el 80 por ciento de los casos de diabetes tipo 2 está ligado a la ganancia de peso.

Según recuerda, "es el concepto que ahora se conoce como diabetes, que agrupa a los pacientes con un IMC mayor o igual a 30 y diabetes tipo 2". De hecho, teniendo en cuenta que la conjunción de ambas patologías multiplica por 7 el riesgo de muerte precoz, "se entiende que la obesidad y la diabetes se hayan convertido ya en un problema de primera magnitud en todo el mundo".