

Salud | El centro Delicias Sur dispone de un aparato que ofrece el nivel de hemoglobina con una gota de sangre

El historial del azúcar en un solo pinchazo

Las técnicas avanzan a pasos agigantados. El centro de salud de Delicias Sur de Zaragoza es uno de los pocos de Aragón que pueden medir los niveles de hemoglobina glicada, fundamental para saber si los niveles de azúcar durante los últimos meses han sido adecuados, sin tener que encargar un análisis en vena a los pacientes.

El aparato está distribuido en muy pocos ambulatorios (lo ofrece una marca comercial farmacéutica) y funciona a través de una simple gota de sangre, extraída de un dedo. A los pocos minutos, se obtienen los resultados. El procedimiento es especialmente útil para los diabéticos tipo II (obesos y mayores), ya que las pruebas de azúcar diarias solo ofrecen niveles de las últimas horas, pero no el «historial» de los últimos meses que ofrece la hemoglobina glicada.

«Lo realmente útil es medir los niveles de hemoglobina, por eso es necesario encargarlos cada ciertos meses. Sobre todo, para adaptar los tratamientos. Las pruebas diarias del azúcar solo sirven para saber los niveles recientes», explica Mariano Blasco, médico del centro de salud de Delicias Sur.



El aparato evita tener que sacar sangre en vena para obtener los niveles de hemoglobina. HERALDO

QUÉ ES LA HEMOGLOBINA

Es una heteroproteína de la sangre que queda alterada ante cualquier subida de azúcar en los últimos meses.

Las ventajas de esta nueva técnica son múltiples. La rapidez –los resultados de los análisis en vena tardan más de una semana y se tienen que mandar al hospital Clínico– y la precisión. De hecho, Raquel Sanjuan Domingo, residente de cuarto año, está elaborando un

estudio sobre el coste-beneficio de este nuevo aparato. «Hay que tener en cuenta incluso las ventajas que supone para el sistema tener un paciente diabético bien controlado. Se ahorra mucho en la gestión», afirma Sanjuan.

C. F. B.