

Más del 20% de los varones que superan los 30 años son diabéticos

El dato se desprende de los resultados del primer estudio epidemiológico sobre la prevalencia de la enfermedad elaborado por un grupo de expertos en Castilla-La Mancha

• Un total de 1.180 personas de la región participaron en este estudio, que revela que el 7,2% de la población albaceteña y castellano-manchega desconoce que tiene diabetes.

TERESA ROLDÁN / ALBACETE

Recientemente se publicaba en la revista de Medicina Clínica «El Sevier Doyma» el primer estudio sobre prevalencia de diabetes y diabetes oculta en adultos de Castilla-La Mancha, que ha sido elaborado conjuntamente por Francisco Botella Romero, jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Patricio Giralt Muiña, de la Fundación para la Diabetes de Castilla-La Mancha (Fucamdi) y del Servicio de Endocrinología Pediátrica del Hospital General de Ciudad Real; Gonzalo Gutiérrez Ávila, del Servicio de Epidemiología de la Consejería de Sanidad; María José Ballester Herrera, del Servicio de Endocrinología Pediátrica del Hospital de Ciudad Real y José Javier Angulo Donado, de Fucamdi. Todos ellos integran el Grupo de Epidemiología de Diabetes de Castilla-La Mancha (Gedcam).

Los objetivos de este estudio eran estimar la prevalencia de la diabetes mellitus conocida, diabetes oculta y alteraciones del metabolismo de los hidratos de carbono en la población de Castilla-La Mancha de edad igual o superior a 30 años, y valorar los factores de riesgo cardiovascular asociados con diabetes.

PRINCIPALES DATOS. El resultado del estudio muestra que el 17,9% de la población de Castilla-La Mancha de edad igual o mayor a 30 años tiene diabetes, aunque el 7,2% desconoce que padece la enfermedad.

Asimismo, los autores de este estudio observaron una mayor prevalencia de diabetes en global en varones (20,9%) frente a mujeres (14,5%), pero a partir de los 75 años la enfermedad es más preva-



Imagen de archivo de una persona que se realiza la prueba para medir el nivel de glucosa. / ARTURO PÉREZ

lente en el sexo femenino. Asimismo, se ha encontrado asociación con la obesidad, el género masculino, la edad y la presencia de antecedentes familiares de diabetes. Por todo ello, el estudio revela una conclusión clara: que la prevalencia de la diabetes en la población adulta de Castilla-La Mancha es muy elevada, es mayor en varones y aumenta con la edad. Un alto porcentaje de personas con diabetes o con alteración en el metabolismo de los hidratos de carbono desconoce su condición, lo que

pone de manifiesto la necesidad de implantar estrategias de detección precoz.

El trabajo de campo, facilitado por uno de los investigadores del equipo, el jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del CHUA, el doctor Francisco Botella, se realizó a lo largo de 2007 por equipos de enfermos y médicos entrenados previamente. A cada participante en el estudio se le remitió una carta personalizada, se les citó en ayunas de 12 horas, realizando a cada uno un breve cues-

tionario que incluía datos de filiación, antecedentes familiares y personas y consumo de fármacos. La exploración física consistía en medición de peso y talla, perímetro de la cintura y toma de presión arterial. Los criterios de exclusión adoptados fueron haber sido hospitalizados o sometidos a cirugía en el último mes, padecer determinadas enfermedades o consumir ciertos fármacos.

Para la realización de este estudio fueron seleccionados previamente 3.092 sujetos, de los cuales 1.181 participaron en el mismo, de los cuales el 43% eran varones. Finalmente válidos para el estudio fueron 1.102 personas, porque 79 cumplían criterios de exclusión. La edad media de los participantes era de 57,2, de 59,2 en varones y en mujeres 55,6. La participación por grupos de edad para ambos sexos fue menor en el grupo de 30 a 44 años y la máxima correspondió al grupo de 60 a 74 años.

En base a este estudio se estima que el 27,9% de las personas de 30 o más años tienen lo que se ha denominado clásicamente como un estado de prediabetes.

Factores asociados

En cuanto a los factores asociados, en el estudio de estos pacientes se ha observado que el 34,3% de los participantes eran obesos (33,6% de los varones y 34,8% de las mujeres), situándose las mayores prevalencias de obesidad en varones de 45 a 59 años y en mujeres de 60 a 74; el 29,6% de los sujetos tenían algún familiar de primer grado diabético; había hipertensión arterial en el 37,3% de la población de la muestra (40,5% en varones y 34,9% en mujeres) y además el 20,4% declararon tener hábito de fumar, siendo más prevalente en varones que en mujeres.

También se ha demostrado en base a este estudio que existe una predisposición genética. Tener un familiar de primer grado con diabetes mellitus tipo 2 confiere hasta un 40% de riesgo y en gemelos idénticos la concordancia es casi del 100% para la diabetes tipo 2 y mucho mayor que la tipo 1.