

El 69% de andaluces tiene sobrepeso, factor que dispara los casos de diabetes

Agencia EFE

Córdoba, 4 oct (EFE).- El 68,9 por ciento de la población andaluza tiene sobrepeso u obesidad, un factor de riesgo clave para que el número de diabéticos, fundamentalmente los adultos, se haya duplicado en la región en los últimos años.

El presidente del Comité Organizador del 21º Congreso Andaluz de Medicina de Familia y Comunitaria, Enrique Martín, ha avanzado a Efe algunos de los últimos resultados que arrojan los estudios sobre riesgos cardiovasculares, obesidad, alimentación y nutrición que se pondrán de manifiesto desde mañana hasta el viernes en el marco de este encuentro que se celebra en Córdoba.

Martín, que habla de crecimiento "alarmante" de la obesidad en Andalucía, ha detallado que el 39,2 por ciento de los andaluces tiene sobrepeso; el 29,7 por ciento sufre obesidad, que supone un Índice de Masa Corporal (IMD) superior a 30, mientras que el 31,1 por ciento de la población está en su peso normal.

El doctor ha remarcado que el número de diabéticos se ha duplicado entre los últimos 5-10 años, algo que "muy probablemente" se deba al incremento de la obesidad dada la "íntima relación" que existe entre el exceso de peso y la diabetes. Otro de los estudios, en este caso el "Prehvia", profundiza sobre otro de los riesgos cardiovasculares, como es la hipertensión.

Según dicho estudio, una tercera parte de la población andaluza padece problemas de tensión alta y, a su vez, la mitad de los hipertensos son obesos, por lo que el exceso de peso también está detrás del desarrollo de ese riesgo cardiovascular.

Además, durante el 21º Congreso Andaluz de Medicina de Familia se estudiará la enorme importancia del tabaquismo y la dislipemia como factores de riesgo cardiovascular.