



Bernat Soria.

## LIMITAR LA LIBERTAD DE ELECCIÓN DEL SISTEMA DE MEDICIÓN DE GLUCOSA PERJUDICA EL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO

Pérdida de adherencia al tratamiento. Ésta es, según los expertos, la principal consecuencia de toda medida que limite la libertad de elección del sistema de medición de glucosa en pacientes diabéticos o que conlleve una restricción de la educación diabética o del número de tiras prescritas por el profesional que le atiende.

Médicos y enfermeras de atención primaria y especializada y representantes de la sociedad científica coinciden en señalar, como se puso de manifiesto en un encuentro celebrado recientemente en el COF de Barcelona, que para tratar la diabetes y prevenir o retrasar la progresión de las complicaciones asociadas a esta enfermedad es imprescindible que los pacientes se autoanalicen de forma adecuada los niveles de glucemia y, a partir de los resultados obtenidos, lleven a cabo los cambios pertinentes en su tratamiento.

Hoy por hoy, según señaló el ex ministro de Sanidad, Bernat Soria, el 40% de las complicaciones secundarias asociadas a la diabetes son previsibles. Para Bernat Soria este dato representa «un suspenso en prevención» por parte del Sistema Nacional de Salud (SNS).

El objetivo del encuentro celebrado en el COF de Barcelona y organizado por la Asociación de Diabéticos de Cataluña no era otro que evaluar la situación de la asistencia a los pacientes diabéticos en la actual coyuntura de crisis económica, establecer márgenes de mejora y definir las bases de una futura cooperación y coordinación entre los agentes implicados.