



EL SIGLO, 23-29 de julio de 2001

Diabetes y deporte

La Fundación para la Diabetes va a organizar en Madrid en primer encuentro sobre diabetes y deporte. Las jornadas tendrán lugar el próximo 6 de octubre en el Centro de Convenciones Mapfre, bajo el nombre *DiabSport 2001*, y pretenden fomentar responsablemente las actividades deportivas entre jóvenes con diabetes, y facilitar el intercambio de experiencias. Para ello, se celebrarán una serie de conferencias en las que un comité científico compuesto por médicos especialistas de diversas disciplinas y deportistas de competición que conviven con la enfermedad, analizarán y resolverán todas las dudas que el diabético puede tener sobre la práctica del deporte: desde sus efectos sobre la dieta diaria, hasta las precauciones que deben tomar. El encuentro, que cuenta con el apoyo y la colaboración del Consejo Superior de Deportes y la

Federación de Diabéticos Españoles, comenzará a las 09:45 de la mañana y se clausurará a las seis de la tarde: entre esas dos horas, se podrá asistir a conferencias como *Beneficios de la actividad física y el deporte para la salud*, *Efectos del ejercicio sobre el control de la diabetes*, *La dieta en el deportista diabético* o *Programas de entrenamiento en la diabetes*.