



hemorragias que causaran una pérdida de visión completa.

Según la doctora Pilar Marco, oftalmóloga responsable de la Unidad de Diabetes, "con este tratamiento se sacrifica algo la visión periférica y de la adaptación a la oscuridad para mantener la visión central que es la que nos permite ver los detalles de las imágenes y posibilita la lectura. Todo ello para evitar la ceguera".

Actualmente el Hospital Universitario Doctor Peset realiza entre 20 y 30 sesiones semanales de fotocoagulación con láser para tratar la retinopatía diabética.

Con la puesta en marcha de la Unidad Oftalmológica en el Centro de Especialidades de Monteolivete, se pretende acercar este tipo de tratamientos al ciudadano descentralizándolos de la actividad hospitalaria y logrando con ello un mejor acceso de la población a los recursos sanitarios.

Al mismo tiempo se quiere potenciar la atención oftalmológica para dar respuesta a la demanda creciente en esta clase de patologías oculares frecuentes. Además, el Servicio de Oftalmología y la Sección de Endocrinología del Hospital Doctor Peset organizan periódicamente jornadas de actualización de la retinopatía diabética, en colaboración con la ONCE, para dar a conocer las últimas novedades en el tratamiento integral de esta enfermedad.



desarrollo de esta enfermedad en sus distintas fases y, si es posible, evitar su aparición.

Según el doctor Antonio Hernández, jefe de la Sección de Endocrinología, el diagnóstico precoz y el control en este tipo de complicaciones diabéticas es muy importante para evitar lesiones irreversibles o tratamientos quirúrgicos más complicados.

De hecho, las lesiones producidas por la retinopatía diabética no afectan para nada a la capacidad de visión hasta que la enfermedad está muy desarrollada, por lo que para prevenir la ceguera es fundamental avanzar en el diagnóstico precoz.

Ello se consigue con aparatos como el retinógrafo que puso en funcionamiento el Hospital en septiembre de 2000 y por el que ya han pasado más de 500 pacientes diabéticos del área sanitaria 9.

Esta cámara no midriática, instalada en la Unidad de Diabetes del Centro de Especialidades de Monteolivete, pasará ahora a formar parte de la Unidad Oftalmológica junto con los equipos de fotocoagulación con láser que se han adjudicado recientemente.

La mejor forma de tratar la retinopatía diabética es el control metabólico (de la glucosa) que llevan a cabo los endocrinólogos, ya que si se controla adecuadamente la glucemia se impide o se retrasa mucho el avance de la retinopatía hasta sus estadios más acusados.

Si la retinopatía llega a una fase avanzada, el tratamiento más efectivo es el láser o la vitrectomía, pero en cualquier caso su eficacia depende de un diagnóstico a tiempo.

La fotocoagulación con láser se realiza en varias sesiones de aproximadamente 30 minutos y su finalidad es quemar los neovasos que forma la retinopatía en el fondo del ojo y cuya rotura podría ocasionar



Esta complicación de la diabetes en la retina es una de las principales causas de ceguera.

**EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DOCTOR PESET PONE EN MARCHA UNA UNIDAD OFTALMOLÓGICA PARA EL TRATAMIENTO INTEGRAL DE LA RETINOPATÍA DIABÉTICA**

**Valencia (21.07.01).** El Hospital Universitario Doctor Peset contará después del verano con una nueva Unidad Oftalmológica dedicada al diagnóstico precoz, prevención y tratamiento de la retinopatía diabética que estará ubicada en el Centro de Especialidades de Monteolivete.

La Unidad estará compuesta por una cámara no midriática, es decir, un retinógrafo que, sin necesidad de dilatar previamente la pupila (midriasis), permite sacar una foto del fondo del ojo en pocos minutos y así diagnosticar la retinopatía diabética más fácilmente y con un alto grado de fiabilidad.

Además se dispondrá de dos nuevos equipos de fotocoagulación con láser para el control de la retinopatía diabética avanzada. Con ello se conseguirá un tratamiento integral de esta complicación de la diabetes en la retina que se ha convertido en una de las principales causas de ceguera en los países desarrollados.

De hecho, actualmente se estima que un 6% de la población padece diabetes y de éstos, después de 10 años de enfermedad, entre un 45 y un 50% está afectado por la retinopatía diabética. Si esta patología no se trata, puede producir ceguera a los 8 ó 10 años de su aparición.

En esta Unidad trabajarán conjuntamente profesionales del Servicio de Oftalmología y de la Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Doctor Peset para lograr controlar el