

Unos 400.000 madrileños mayores de treinta años padecen diabetes

11-10-2011 / 13:00 h

Madrid, 11 oct (EFE).- Unas 400.000 personas mayores de treinta años residentes en la Comunidad de Madrid padecen diabetes, lo que incide en la necesidad de que los ciudadanos practiquen la prevención desde la infancia a través de una alimentación saludable y el ejercicio físico.

El dato ha sido difundido hoy por la Consejería de Sanidad en el marco de la visita del consejero, Javier Fernández-Lasquetty, a un centro de salud en el que se hace un seguimiento regular de los pacientes con diabetes.

Según Fernández-Lasquetty, la Comunidad de Madrid tiene la tasa más baja de mortalidad por diabetes de España, con 5,91 muertes por 100.000 habitantes frente a las 12,31 muertes de media nacional.

Los centros de salud de la Comunidad de Madrid realizaron en 2010 un seguimiento médico a 330.344 personas mayores de catorce años diagnosticadas de diabetes.

La Consejería de Sanidad, a través de los centros de salud de Atención Primaria, promueve la prevención de la diabetes desde la infancia para continuar en la edad adulta con el control sistemático del peso y un control de azúcar en sangre rutinario cada año, a partir de los 45.

Además de la prevención, los centros de salud realizan un control regular de los pacientes con diabetes una vez diagnosticada la enfermedad, con iniciativas como talleres de Educación Para la Salud para potenciar los autocuidados, talleres en colegios dirigidos a los profesores y planes de cuidados. EFE