



## La diabetes tipo 2 afecta a tres millones de españoles

» El reto para los pacientes es controlar la glucosa

### CANARIAS7

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

■ En España, la diabetes tipo 2 afecta al 13,8 % de las personas, es decir, a casi 3 millones de españoles, aunque el 6% no lo sabe. Estas cifras van en aumento debido a, entre otros factores, el estilo de vida sedentario, el sobrepeso y la obesidad.

«En la diabetes tipo 2 es fundamental controlar no sólo la glucosa en sangre, sino otros factores de riesgo cardiovascular, como la hipertensión arterial, los lípidos o el peso corporal», explica la doctora Lucrecia Herranz de la Morena, del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario La Paz de Madrid.

Este hecho, junto al papel del médico de Familia en el manejo de la diabetes tipo 2, conlleva la necesidad de que estos especialistas tengan una formación específica en torno a esta enfermedad.

De todos los factores de riesgo cardiovascular que presentan las personas con diabetes tipo 2, en palabras de la doctora Herranz de la Morena, «el más difícil de controlar es el nivel glucémico o de glucosa contenida en sangre. En este sentido, mientras que contamos con unos medicamentos eficaces para tratar la hipertensión arterial y la dislipemia, el control de la glucemia exige el autocontrol por parte de la persona con diabetes».

Para ello, esta experta hace hincapié en la necesidad de que las personas con diabetes tipo 2 –no sólo en los casos de diabetes tipo 1 en los que la educación diabetológica se promueve más- reciban esta formación.