



.eldiariomontanes.es/

18/10/01

## Santander acoge el sábado la «Marcha del Corazón 2001»

El objetivo es fomentar el ejercicio físico entre los ciudadanos de la región

MARIANA CORES SANTANDER

El próximo sábado, día 20, a las 11,30 horas se dará la salida en la Plaza de Farolas de Santander a la «Marcha del Corazón 2001» con el objeto de fomentar el ejercicio físico entre los ciudadanos. Dicha marcha clausurará las actividades de la «Semana del Corazón 2001 en Cantabria» organizada por la Asociación Cántabra de Ayuda a la Cardiología (ACAC), cuyo fin principal es prevenir las enfermedades cardiovasculares que son la primera causa de mortalidad en Cantabria, según dijo el presidente de ACAC y jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Marqués de Valdecilla, Atilano Sánchez.

Para desarrollar la marcha la asociación contará con la colaboración de EL DIARIO MONTAÑÉS y del Ayuntamiento de Santander, a través del Instituto Municipal de Deporte (IMD).

La marcha partirá de la Plaza de Farolas de Santander dirección la Avenida del Deporte, donde estará situada la meta. Los cuatro kilómetros del recorrido trascorrirán por calles como el Paseo Pereda y Reina Victoria.

Durante la presentación del acto deportivo, el director general de IMD, Luis Morante, resaltó la «importancia de llevar una vida sana» y la necesidad de inculcar este valor a los niños en las escuelas así como a sus familias.

Sánchez, por su parte, hizo hincapié en el lema utilizado durante la Semana del Corazón: «La prevención cardiovascular desde la educación familiar», destacando la importancia del ejercicio físico «que debe ser desarrollado por todas las personas» como prevención de enfermedades cardiovasculares ya que reduce de forma directa «la tensión arterial» e indirectamente «reduce y retrasa la hipertensión, la diabetes y el colesterol malo, aumentando el bueno». «Una de cada tres personas muere en Cantabria por un problema cardiovascular», dijo, pero también indicó que controlando los factores de riesgo (tabaco, hipertensión, colesterol, diabetes y sedentarismo) se puede corregir esta dolencia. Señaló el tabaco como el factor culpable del 30 por ciento de las muertes cardiovasculares, a lo que añadió que Cantabria es la Comunidad con más fumadores: «el 42 por ciento de la población practica este vicio».

José Manuel Riancho, concejal de Deportes, explicó que esta marcha no es una carrera sino de «un paseo» y quiso animar «a todos los cántabros para que el sábado participen en esta actividad al aire libre».