

Lanzan un programa para fomentar el autocuidado de los pacientes con diabetes tipo 2



Foto: EUROPA PRESS
MADRID, 25 Oct. (EUROPA PRESS) -

Las farmacéuticas Bristol-Myers Squibb (BMS) y AstraZeneca, en colaboración con la Universidad Autónoma de Barcelona y la Universidad de los Pacientes de la Fundación Josep Laporte, han anunciado la puesta en marcha de un programa de formación destinado a fomentar el autocuidado de los pacientes con diabetes tipo 2.

Según recuerdan estas entidades, la implicación y estar informado sobre su patología es "fundamental" en el paciente diabético, que debe modificar su estilo de vida y cumplir el tratamiento prescrito a fin de "alejarse del riesgo cardiovascular", ya que esta patología está asociada a otros trastornos como obesidad, hipertensión y dislipemia (elevación del colesterol).

Pese a ello, "el incumplimiento de las recomendaciones es muy elevado", de ahí que en los talleres que componen este programa, que arranca en octubre, lo que se intentará es "hacer partícipe a los pacientes en el cuidado de su salud", explican Sergi Blancafort y Emilia Arrighi, responsables de la elaboración de los materiales que se darán en los talleres.

En concreto, se abordan diferentes cuestiones relacionadas con la diabetes y que son de interés para el enfermo, como por ejemplo la influencia del peso, el tabaquismo, la hipertensión, el control de la glucemia, el ejercicio, etcétera.

Inicialmente las charlas de los talleres serán impartidas por médicos, aunque la idea es que el programa se desarrolle "en cascada" y sean los propios pacientes los que se impliquen en la formación de otros pacientes.

Además, está previsto que durante estos encuentros se haga una puesta en común de las cuestiones que más afectan a los pacientes, como las barreras a la hora de hacer ejercicio o el impacto de la enfermedad en el estado de ánimo.

El doctor Carlos Miranda, coordinador del Grupo Nacional de Diabetes de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), recuerda que los pacientes crónicos que se implican en el cuidado de su salud "reducen drásticamente las visitas a las consultas".