

Asocian los cálculos renales con aumento del riesgo de diabetes

Reuters 28/10/2011 15:01 Actualizado: 28/10/2011 17:05

Las personas que tuvieron crisis de cálculos renales podrían desarrollar diabetes tipo 2 con el paso de los años.

En un nuevo estudio, un equipo halló que, entre más de 94.000 adultos de Taiwán, los que habían tenido cálculos renales eran un 30 por ciento más propensos que aquellos sin ese trastorno (grupo de control) a que se les diagnosticara diabetes en cinco años.

De las 23.000 personas tratadas por cálculos renales, el 12,4 por ciento desarrolló diabetes, según las historias clínicas, comparado con el 9,6 por ciento de los 70.700 participantes del grupo de control.

La diabetes y los cálculos renales comparten algunos factores de riesgo, como la obesidad y la edad. Pero aun tras considerarlos, junto con ciertas características de la salud, los cálculos renales siguieron asociados con un tercio más de riesgo de desarrollar diabetes.

Se desconocen los motivos exactos, según el equipo de Heng-Ching Lin, de la Universidad de Medicina de Taipei. Pero en la aparición de ambos trastornos podrían influir ciertos procesos orgánicos.

Los cálculos renales aparecen cuando la orina contiene una elevada concentración de sustancias formadoras de cristales, como el calcio o el ácido úrico. Suelen ser muy dolorosos.

La diabetes tipo 2 aparece cuando el organismo pierde la sensibilidad a la insulina, lo que produce un aumento de los niveles de la hormona.

Entre las limitaciones del estudio que señala el equipo está el hecho de que los autores confiaron en las historias clínicas de los participantes y que no éstas siempre son tan precisas.

El estudio tampoco incluyó información clave para poder explicar la causa de la relación entre los cálculos renales y la diabetes, como el tipo de alimentación, los antecedentes familiares y el ejercicio.

Aun así, es posible que los cálculos renales actúen como una señal de alarma de que una persona puede desarrollar diabetes.

Y ese tipo de pacientes "formadores de cálculos" deberían prestar más atención al estilo de vida para modificar la alimentación y hacer más ejercicio.

FUENTE: Journal of Urology, noviembre del 2011