



## LAS VOCES DEL SECTOR



**Benito Maceira**  
Nefrólogo  
HUC

*“Las políticas de prevención de diabetes en Canarias son inexistentes”*



**Antonio Cabrera**  
Investigador  
ULPGC

*“Los alimentos baratos causan las enfermedades y la comida sana es demasiado cara”*



**Hilda Sánchez**  
Directora general de Programas Asistenciales

*“No se le puede dejar al Gobierno la prevención: la salud es de cada uno y tiene que cuidarla”*



**Antonio Torres**  
Unidad Tabaco del Gobierno de Canarias

*“Es necesario aumentar el precio del tabaco y restringir su venta como medida”*



**Alicia Callejón**  
Pediatra del Hospital La Candelaria

*“Las enfermedades respiratorias son las más frecuentes en los niños”*

### VIDA SALUDABLE

## Achacan a la pobreza patologías como la diabetes

**Hilda Sánchez** afirma que no se van a restringir las **políticas preventivas**

**I. M.**  
Santa Cruz de Tenerife

Los diferentes expertos que ocuparon la mesa de sobre *Vida Saludable* coincidieron en las dificultades que supone en una sociedad con pocos recursos económicos llevar una vida sana. Además, explicaron que está demostrado a través de estudios que es en los núcleos más precarios en donde existe más prevalencia de las enfermedades que más afectan a los canarios, como la diabetes, la insuficiencia renal o las derivadas del consumo de tabaco como las cardiovasculares. En concreto, los doctores Benito Maceira, nefrólogo del HUC, y Antonio Cabrera, epidemiólogo del Huncs, apuntaron como máximos culpables de

estas epidemias a la mala alimentación y el sedentarismo. La mala alimentación “es la más barata y la más promocionada”, por un lado y por otro, “los videojuegos son responsables en gran medida de el alto índice de obesidad en niños que serán los enfermos del mañana”, afirmaron.

El desconocimiento, y muchas veces el caso omiso, que se hace a las recomendaciones es también un factor de riesgo importante para la evolución de cualquier enfermedad.

Según afirmó la pediatra Alicia Callejón, especializada en aparato respiratorio, “no se puede tener a un niño asmático en una habitación llena de peluches” y aunque indica que la labor de las enfermeras en educación para la salud se ha notado



La mesa sobre los autocuidados estuvo moderada por la periodista sanitaria **Silvia Amat**. / FRAN PALLERO

### “Las clases altas son exfumadoras; las bajas mantienen el hábito del tabaco”

bastante en los últimos años, sigue habiendo padres que no hacen caso a las pautas que se marcan al respecto. Benito Maceira aseguró que “la democracia

de los hogares, engorda”, porque los padres conceden muchos caprichos en cuanto a alimentación a los niños, y lo hacen “porque se siente culpables de no dedicarles el tiempo que necesitan”.

La representante del Gobierno de Canarias, Hilda Sánchez, directora general de programas asistenciales de la Consejería de Sanidad, aseguró por su parte que las políticas de prevención no van a sufrir reducciones a causa de la crisis. Para el doctor Maceira, estas políti-

cas “son inexistentes en cuanto a algunas enfermedades como la diabetes”.

Antonio Torres Lana, responsable de la Unidad de Tabaco del Gobierno de Canarias, recordó que el tabaco es la primera causa mundial de muerte evitable en el mundo y apuntó que en España, las clases medias y altas están dejando de fumar, y no así las de estrato más bajo.

Por otra parte, indicó que la ley antitabaco se cumple en un 90 por ciento en el Archipiélago.