

## **Realiza la Gran Prueba Azul y Cambia la Vida de una Persona con Diabetes.**

*La campaña anual de concientización sobre diabetes ofrece insumos para salvar la vida a más de 8.000 personas que lo necesitan.*

**BERKELEY, CA: Nov. 1, 2011** – Personas con diabetes ayudarán a cambiar las vidas de otras personas con diabetes y de escasos recursos al trabajar en equipo y hacer algo al mismo tiempo – ejercicio. Cada vez que alguien participe en la Gran Prueba y comparta su experiencia en el sitio web [GranPruebaAzul.org](http://GranPruebaAzul.org) se donarán insumos vitales de su parte a alguien que lo necesite.

La Gran Prueba Azul es un programa de concientización de diabetes iniciado por la organización sin fines de lucro [Diabetes Hands Foundation](http://DiabetesHandsFoundation.org) y se lleva a cabo del 1 al 14 de noviembre, fecha en la cual se celebra el Día Mundial de la Diabetes. La campaña refuerza la importancia de realizar actividad física para el control de la diabetes. Se invita a las personas con diabetes realizar **la Gran Prueba Azul entre el 1 de noviembre y el 14 de noviembre** a media noche: medir su glucosa, realizar actividad física, medirse nuevamente y compartir el resultado en [GranPruebaAzul.org](http://GranPruebaAzul.org).

La página web almacenará todos los datos recibidos en vivo. En los últimos dos años, solamente 14 minutos de ejercicio resultaron en una reducción en los niveles de glucosa en sangre entre 15 y 20 por ciento.

En 2010, más de 2.000 personas hicieron la Gran Prueba Azul y más de 120.000 personas vieron el [video promocional de la Gran Prueba Azul](#). Roche Diabetes Care, fabricantes de productos y servicios ACCU-CHEK®, financió la producción del video y ayudó a asegurar su éxito mediante una donación de US\$0.75 por cada una de las primeras 100.000 vistas del video, resultando en una donación total de US\$75.000. Este donativo proporcionó insulina e insumos a más de 2.000 personas con diabetes en países en vías de desarrollo.

Este año, según el número de personas que hagan la Gran Prueba Azul, se recibirá un nuevo donativo de Roche Diabetes Care que beneficiará a más de 8,000 personas con diabetes. Cinco organizaciones sin fines de lucro que brindan ayuda a pacientes con diabetes en áreas con necesidad y con alta incidencia de diabetes en los Estados Unidos recibirán US\$10.000 cada una, y otros US\$25.000 apoyarán el programa *Life for a Child* (Vida Para un Niño) de la Federación Internacional de Diabetes en América Latina.

"Haz ejercicio para ayudarte- y así ayudarás a alguien que realmente necesita insumos vitales," comentó Manny Hernández, presidente de la Diabetes Hands Foundation. "¡Únete y ayúdanos a difundir esta información para ayudar a otros 7.999!"

Uno de los grupos que recibirá ayuda gracias a La Gran Prueba Azul será la Clínica Médica Moundville en Alabama. Esta clínica ofrece servicios de salud a una población necesitada en el condado Hale, una zona rural de Alabama. En este condado la prevalencia de diabetes es elevada y los residentes viven con niveles bajos de educación, dificultades económicas importantes, falta de medios de transporte y la destrucción que dejaron a su paso los tornados en 2011.

“La ayuda a través de La Gran Prueba Azul nos permitirá ofrecer pruebas gratuitas, educación en diabetes y consejos de nutrición saludable a personas que no tienen acceso a ello, incluyendo personas afectadas por los tornados,” dijo Heather Whitley, directora del programa de diabetes de la clínica.

Visita [GranPruebaAzul.org](http://GranPruebaAzul.org) antes de media noche hora del Pacífico el 14 de noviembre de 2011 para realizar la Gran Prueba Azul. Comparte la experiencia y ayúdanos a tocar la vida de 8,000 personas con diabetes que necesitan nuestra ayuda.

### **Acerca del equipo de la Gran Prueba Azul**

La Gran Prueba Azul inició en 2009 como una forma creativa de invitar a las personas con diabetes a mantenerse activas. Esta campaña ha crecido y se ha convertido en una campaña viral para crear conciencia sobre los beneficios del ejercicio entre quienes viven con diabetes y para ayudar a ONGs relacionadas con diabetes al mismo tiempo. Es un programa organizado por la [Diabetes Hands Foundation](http://DiabetesHandsFoundation.org), una organización sin fines de lucro en colaboración con [DiabetesDaily.com](http://DiabetesDaily.com), [DiabetesStories.com](http://DiabetesStories.com) y el Internet Interdisciplinary Institute (IN3) de la Universitat Oberta de Catalunya.

Las 5 organizaciones sin fines de lucro en los Estados Unidos que se verán beneficiadas en 2011 son: *LIFT For Teens/Walk and Play For Wellness* en San Rafael, CA; *Moundville Medical Clinic* (una clínica manejada por Auburn University), cerca de Tuscaloosa, Alabama; *Pecos Valley Medical Center, Inc.*, en Pecos, Nuevo México; *St. Anthony Medical Clinic*, St. Anthony Foundation en San Francisco, California y la Universidad de Colorado Denver.

### **Acerca del Día Mundial de la Diabetes**

El Día Mundial de la Diabetes se conmemora el 14 de noviembre, fecha elegida debido al nacimiento de Sir Frederick Banting, uno de los pioneros en investigación en diabetes. En 1991 se presentó este día por la Federación Internacional de Diabetes y la Organización Mundial de la Salud en respuesta al crecimiento alarmante en la cifra de personas con diabetes en el mundo. En 2007, la Organización de las Naciones Unidas marcó el día tras la aprobación de la Resolución en diciembre de 2006. El Día Mundial de la Diabetes es representado por el logotipo de círculo azul y es un símbolo mundial para la diabetes.

## **Acerca de Roche Diabetes Care**

Roche Diabetes Care es pionero en el desarrollo de sistemas de monitoreo de glucosa y líder mundial en sistemas y servicios para el control de la diabetes. Por más de 30 años, Roche se ha comprometido a ayudar a personas que viven con diabetes a tener vidas tan normales y activas como sea posible y ayuda a los profesionales al cuidado de la salud a manejar la condición de sus pacientes de manera óptima.

Hoy en día, el portafolio ACCU-CHEK ofrece productos y servicios innovadores para quienes viven con diabetes y para profesionales al cuidado de la salud para manejo conveniente, efectivo y eficiente de la diabetes – desde medidores de glucosa hasta administración de insulina. La marca ACCU-CHEK incluye medidores de glucosa, microinfusoras de insulina, dispositivos puncionadores y de manejo de datos. Para mayor información por favor visite [accu-chek.com](http://accu-chek.com).

## **Acerca de Auburn University**

Auburn University ofrece capacitación, investigación y *programas de difusión y de ayuda* para el beneficio de Alabama y todos los Estados Unidos de América desde hace más de 155 años. Se encuentra entre un grupo selecto de universidades designadas como instituciones que reciben fondos para Tierra, Mar y Espacio (Land, Sea, and Space Grant institutions). Auburn genera aproximadamente US\$5 miles de millones en contribuciones al estado cada año, tiene más de 250.000 ex-alumnos y ofrece 140 programas de estudio a más de 25.000 estudiantes de postgrado y pregrado.

###

## **Contacto**

Manny Hernandez  
Presidente, Diabetes Hands Foundation  
[manny@diabeteshf.org](mailto:manny@diabeteshf.org)  
+1-650-283-4862