

El Infanta Elena implanta una nueva consulta de educación diabetológica para aprender a controlar la enfermedad



Foto: EUROPA PRESS/JUNTA DE ANDALUCÍA
HUELVA, 1 Nov. (EUROPA PRESS) -

El Hospital Infanta Elena ha implantado una nueva consulta de educación diabetológica destinada a formar a los pacientes que han sido diagnosticados de diabetes tipo I y tipo II en el centro con el objetivo de mejorar los conocimientos, técnicas y habilidades de los mismos en torno al manejo de esta patología, evitando así los ingresos, las descompensaciones y todas las complicaciones en general derivadas de un mal control de la enfermedad.

Según han informado a Europa Press desde la Delegación provincial de Salud, esta consulta será atendida por un profesional "con amplia experiencia" en la formación de esta patología.

De este modo, el principal cometido de esta consulta destinada tanto a pacientes como a familiares, sobre todo en el caso de niños y adolescentes, es informar detalladamente y asesorar sobre las recomendaciones de alimentación, ejercicio, control de la presencia de glucosa en sangre y tratamiento que deben seguir.

Pautas "fundamentales" para reducir la ansiedad tras la comunicación del diagnóstico y, sobre todo, para conservar "una buena calidad de vida manteniendo la mayor normalidad posible".

La diabetes, que se estima afecta a cerca de un ocho por ciento de la población andaluza, posee rasgos y características que la hacen particular, tales como la cronicidad, la complejidad del tratamiento, sus complicaciones específicas y la participación activa del paciente en el desarrollo de su tratamiento, que hacen indispensable promocionar la educación y la enseñanza como una parte de los cuidados que el enfermo requiere. De aquí, la necesidad de desarrollar y pautar la educación diabetológica como un proceso dinámico, que ayude a afrontar esta patología con las mayores garantías.

Esta consulta forma parte de las estrategias recogidas en el Plan Integral de Diabetes que tiene en marcha la Consejería de Salud, y en ella se incluye una amplia temática de información relacionada no sólo con la enfermedad y su control, sino también con aspectos psicosociales de la misma, sobre todo en el caso de la diabetes tipo I, relacionada con pacientes infantiles o muy jóvenes.

LÍNEA TELEFÓNICA ABIERTA

Con una actividad prevista de cerca de un millar de consultas, este nuevo dispositivo mantendrá también una línea telefónica abierta y un correo electrónico disponible para la resolución de aquellas dudas generales, teniendo en cuenta la Ley de Protección de Datos, sobre cualquier aspecto relacionado con la enfermedad, de forma que pacientes y familiares puedan sentirse seguros respecto al tipo de alimentación que están siguiendo, el ejercicio físico a desarrollar y, sobre todo, el control de su enfermedad.

El objetivo es que cuando finalicen el proceso de formación, los pacientes conozcan, entre otros temas, los principales rasgos de su enfermedad, los signos de alerta ante una mala evolución, la alimentación más adecuada para controlarla, los beneficios de la actividad física, las posibles contraindicaciones de algunos fármacos, las complicaciones más frecuentes, los cuidados del pie diabético, la información en torno a la planificación familiar y el embarazo, los aspectos psicosociales que rodean a la diabetes, y todo lo relacionado con hábitos saludables que puedan contrarrestar sus efectos.

El Plan Integral de Diabetes, desarrollado en los centros del sistema sanitario público de Andalucía y que ha servido de referencia para la puesta en marcha de esta consulta, tiene entre sus objetivos reducir la incidencia y el impacto de esta patología en Andalucía, elevar la calidad de vida de los diabéticos, mejorar la atención sanitaria, aumentar el grado de conocimiento e información a la población sobre la diabetes, fomentar la formación de profesionales y la investigación para la lucha contra esta patología, y adecuar la oferta de servicios a las necesidades de la población.