

## Unas 132.000 personas padecen diabetes aunque 44.000 de ellos lo desconocen



Foto: EP

**Esta tarde Badajoz acogerá una conferencia dentro de la campaña 'En la diabetes tipo 2, no olvides tu colesterol... y viceversa'**

BADAJOZ, 3 Nov. (EUROPA PRESS) -

Unas 132.000 personas padecen diabetes tipo 2 en Extremadura y de ellas 44.000 lo desconocen a pesar de tener más probabilidades de desarrollar enfermedades cardiovasculares, que constituyen la primera causa de muerte en España y en Europa.

El endocrino del servicio de Endocrinología del hospital 'Infanta Cristina' de Badajoz, Luis Miguel Luengo Pérez, ha explicado este miércoles que hay varios tipos de diabetes melitus, entre las que ha destacado la tipo 2, que aparece en personas predispuestas porque su páncreas produce insulina pero no "exactamente como las personas sanas", junto con factores como el sedentarismo, el sobrepeso o malos hábitos dietéticos "que hacen que se produzca una resistencia a la acción de la insulina".

Junto a esta tipología, ha subrayado que también existe la tipo 1, que habitualmente pero no de forma exclusiva aparece en niños, adolescentes y jóvenes y que se caracteriza porque el páncreas no produce "apenas" insulina o "en absoluto" por lo que ésta debe ser inyectada; o la estacional que ocurre durante el embarazo en algunas mujeres predispuestas a padecer la diabetes tipo 2.

Acerca de la diabetes, ha destacado que, además de las complicaciones que puede conllevar al ser la principal causa de aparición de ceguera, de tener que acudir a diálisis o sufrir alguna amputación, también favorece el aumento de los riesgos de padecer enfermedades cardiovasculares.

### **FACTORES DE RIESGO**

Sobre las patologías conorarias, ha agregado que los factores de riesgo como el sedentarismo, los malos hábitos alimenticios, la obesidad, la hipertensión, la alteración de los niveles de colesterol o la propia diabetes juegan un papel importante en su desarrollo, razón por la cual ha recomendado a los diabéticos de tipo 2 que controlen sus niveles de azúcar y de colesterol, los cuales deben ser equivalentes en sangre a los de una persona que ha sufrido un infarto de miocardio, y que practiquen hábitos de vida saludable.

En este sentido, el jefe de la sección de Hemodinámica y Cardiología Intervencionista del Infanta Cristina, José Ramón López ha concretado que los diabéticos deben ser conscientes de que tienen un 70 por ciento más de probabilidades de sufrir enfermedades coronarias, y que las mujeres tienen más riesgos que los hombres, ante lo cual también ha instado a que controlen sus niveles de colesterol bueno y malo, su diabetes y su hipertensión.

En España el 12 por ciento de la población mayor de 18 años padece diabetes tipo 2, lo que significa que hay unos 4,6 millones de diabéticos en España de los que se estima que 132.000 son extremeños. Luengo Pérez ha añadido además que según un estudio realizado a adultos de los centros de salud de la zona de Don Benito-Villanueva, en torno al 13,7 por ciento de la población padecía esta enfermedad.

Al mismo tiempo, ambos médicos han señalado que tener el colesterol alto también puede provocar la aparición de diabetes de tipo 2.

### **CAMPAÑA SOCIOSANITARIA**

Así y con el objetivo de concienciar a los pacientes con diabetes tipo 2 sobre la importancia del control de su enfermedad y de sus factores de riesgo cardiovascular, como el colesterol, para evitar las graves consecuencias que el mal control de estos factores puede conllevar ha presentado la campaña 'En la diabetes tipo 2 no olvides tu colesterol... y viceversa'.

En dicha presentación también han estado presentes el presidente de la Asociación de Diabéticos de Badajoz, Pedro Benito y el presidente de la Federación de Asociaciones de Diabéticos de Extremadura (FADEX), Luis González.

En concreto, esta campaña arrancó en Tenerife el mes pasado y pasa por Badajoz como segunda estación de su recorrido para posteriormente tener lugar en otras ocho ciudades del país a lo largo de los próximos meses como Alicante, Pamplona o Vitoria.

En el caso pacense y junto a esta comparecencia, la campaña se celebrará, enmarcada en la conmemoración el próximo 14 de noviembre del Día Mundial de la Diabetes como ha recalcado Pedro Benito, con una conferencia sobre la vinculación de la diabetes tipo 2 con los niveles de colesterol que se celebrará esta tarde a las 18,30 horas en el Colegio de Farmacéuticos de Badajoz a cargo de Luengo Pérez.

Durante la ponencia, que cuenta con la colaboración del Colegio de Farmacéuticos, los diabéticos o el personal sanitario relacionado con esta enfermedad, los asistentes podrán realizarse controles de azúcar.

Por su parte, González ha hecho hincapié en la importancia de que los diabéticos cuenten con información diabetológica adecuada para que sean capaces de prevenir aquellos factores que pueden llevar a padecer otras enfermedades como las cardiovasculares y ha insistido en que controlen su colesterol y la hipertensión.