



## ■ **Diabetes. Se recomienda ejercicio físico**

El ejercicio físico es una de las formas más efectivas para actuar contra la diabetes: previene la diabetes tipo 2 y mejora el control en la tipo 1. Según Jaime Picazos, licenciado en Educación Física, entrenador nacional de Atletismo y patrono de la Fundación para la Diabetes, «el ejercicio físico aeróbico de forma regular rebaja las necesidades de insulina».

## ■ **Tumor cerebral. Las preguntas más frecuentes**

Procurar al afectado y sus familiares una información sencilla y práctica, pero a la vez rigurosa, es el objetivo principal del documento *Tumor cerebral, las 15 cuestiones más frecuentes*, que ha elaborado la Asociación de Afectados por Tumores Cerebrales en España (ASATE) de mano del doctor Pedro Pérez Segura, miembro del Comité Médico Asesor de la Asociación, con la colaboración de Roche. Según el doctor Pérez Segura, del Servicio de Oncología Médica del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y miembro del Grupo Español de Investigación en Neurooncología.

## ■ **Demencias. La preocupación de las familias**

Aunque términos como demencia o Alzheimer nos son conocidos, hay aspectos médicos y sociales aún desconocidos. Según una encuesta de Sanitas Residencial a familiares, profesionales y cuidadores, el miedo a los cambios es la primera preocupación cuando se diagnostica la enfermedad en un 62% de los casos, le sigue la obligación de cuidarlos (32%).

## ■ **Asma. Peor para los hispanos de EE UU**

La American Lung Association (Asociación Americana del Pulmón) publicó el informe *Luchando por el Aire: La Carga del Asma para los Hispanos*, el cual proporciona una descripción general de una investigación sobre factores complicados biológicos, ambientales, políticos y culturales que aumentan la carga del asma en la población hispana de este país.

## ■ **Médicos. Compromiso con los más débiles**

La Asamblea general de la Organización Médica Colegial ha aprobado un manifiesto de compromiso y exigencias de la profesión ante la crisis económica, de valores y de gobierno en el SNS. A través de este documento, la OMC se compromete a rescatar a los más débiles, los pacientes, a garantizar la calidad asistencial y a reforzar el papel de la ciudadanía sanitaria, también exige un pacto político y social para revitalizar el SNS y garantizar su sostenibilidad.

## ■ **Incontinencia. Un tratamiento eficaz**

La combinación de tratamiento conservador y tratamiento farmacológico es la opción más eficaz para combatir la Incontinencia Urinaria de Urgencia. Así lo constata una investigación presentada en la reunión Gineforum 2011, en el que se dieron cita ginecólogos de todo el país.



## ■ **Aborto. El estado de Misisipi se lo piensa**

Los votantes del estado Misisipi (EE UU) decidirán el próximo martes si autorizan una enmienda de ley que designaría el óvulo fertilizado como «persona», y convertiría, por tanto, su destrucción en un asesinato sujeto a penas de cárcel. La enmienda, conocida como MS 26, será sometida a referéndum el 8 de noviembre y cambiará la definición de persona para convertirla en «cualquier ser humano desde el momento de la fertilización, clonación o su equivalente funcional».

## ■ **Cáncer. El consumo de alcohol eleva el riesgo**

El consumo elevado de alcohol, más de 60 gramos al día, multiplica por dos el riesgo de padecer cáncer de estómago, uno de los que tienen peor pronóstico porque se detecta en estadios muy avanzados. Así se desprende de un estudio dirigido por la Unidad de Nutrición, Ambiente y Cáncer del Instituto Catalán de Oncología (ICO).